



«Вичугский КЦСОН»
Е.Б.Слабнова

Тематический план проведения занятий по обучению участников волонтерского движения «Волонтеры серебряного возраста»

Тема занятия

1. 1.1. Основы волонтерской деятельности (понятие «Волонтерство», основные направления волонтерской деятельности, права и обязанности волонтеров, особенности формирования команды волонтеров).

1.2 Основы лидерства (управление командными процессами, составление совместного плана мероприятий, мотивация членов команды для достижения поставленных целей).

2.2.1. Законодательная база по защите прав и законных интересов несовершеннолетних (права и обязанности несовершеннолетних, жестокое обращение с несовершеннолетними и ответственность за причинение вреда, ответственность несовершеннолетних за совершение противоправных действий).

2.2. Психологические особенности несовершеннолетних (особенности поведения, общения, группы риска).

2.3. Оказание социально-педагогической помощи несовершеннолетним (мотивация на позитивное отношение к учебе, досуговым мероприятиям, общественно-полезному труду).

3. Организация здорового образа жизни:

3.1. Санитарно-просветительская работа.

3.2. Современные здоровьесберегающие технологии

4. 4.1. Коррекционные технологии (арттерапия, песочная терапия, музыкотерапия, сказкотерапия).

4.2. Мастер –класс по техникам арттерапии.

5. Занятия творчеством как метод устранения психологической напряженности, повышения самооценки (участие в мастер-классе).

6. Особенности социальной работы с пожилыми людьми:

6.1 Оказание социально-медицинских услуг (здоровое питание, покупка медикаментов, дыхательная и оздоровительная гимнастика).

6.2. Санитарно – просветительская работа по здоровому образу жизни.

6.3. Технологии оздоровления пожилых людей.

6.4. Поддержание физического состояния (оздоровительная гимнастика, скандинавская ходьба, разучивание комплекса упражнений).

7.7.1. Оказание социально-бытовой помощи на дому (беседы при совместных прогулках, посещение лечебных учреждений и мероприятий, обучение в кабинете оккупациональной терапии).

7.2. Психологические особенности людей пожилого возраста и инвалидов (помощь, разрешение возникающих сложных ситуаций, взаимодействия с другими людьми и окружающим миром).

8. Занятия творчеством как метод устранения психологической напряженности, повышения самооценки (участие в мастер-классе).

9. Законодательная база по защите прав и законных интересов пожилых людей (права и интересы пожилых людей, вопросы наследования, опеки, защиты жилищных прав, нарушение прав и свобод, сделки с недвижимым имуществом, оформление документов в различные инстанции, получение юридических и иных консультаций). Правовые услуги (гарантированные государством).

10. Основы компьютерной грамотности для пожилых.

11. Социально-правовая и законодательные основы социальной работы с семьей и детьми (правовые основы защиты семьи и детства, социальная работа с детьми-инвалидами, профилактика безнадзорности и правонарушений, юридические консультации). Гарантированные государством социальные услуги для семьи и детей.

12.12.1. Особенности социальной работы с семьей и детьми (семьи группы риска, помощь семье, особенности воспитания детей в неполной семье, особенности переходного возраста и др.).

12.2. Оказание социально-психолого-педагогической помощи семье (группы взаимоподдержки, родительские клубы, культурно-досуговая деятельность, помощь родителям и несовершеннолетним).

13. Потенциал семьи. Способы преодоления трудностей:

13.1. Санитарно-просветительская работа.

13.2. Современные здоровьесберегающие технологии.

13.2.1. Семейно-оздоровительные группы- (занятия в спортивном зале с использованием тренажеров, подвижные игры с детьми). Практическое занятие для волонтеров и членов их семьи.

14. Развитие коммуникативных способностей подростков как профилактика девиантного поведения:

14.1. Формирование эстетического вкуса.

14.2. Налаживание и регулирование контактов в совместной деятельности.

14.3. Практическое занятие по аутотренингу.

15. Мастер-класс для волонтеров и членов их семьи. Совместное занятие творчеством несовершеннолетних и родителей с целью устранения психологической напряженности, повышение самооценки.

16. Профилактика террористических угроз как важнейшее условие сохранения общественного порядка (понятие терроризма, признаки распознавания террористической угрозы, меры предотвращения террористической угрозы, способы нейтрализации паники и иных стрессовых проявлений у людей).

17. Роль общественного помощника в сохранении общественного порядка.

18. Оказание первой доврачебной медицинской помощи, средства оказания первой медицинской помощи, оказание первой медицинской помощи.

19. Организация и проведение практики