

Чего НЕ следует делать по отношению к подростку?

- Не допускайте как неуважения к себе со стороны подростка, так и грубости по отношению к нему.
- Не требуйте немедленного и слепого послушания, не применяйте угроз и не унижайте детей.
- Не начинайте разговоры с обвинений и не перебивайте, когда ребёнок объясняет свои поступки.
- Не подкупайте подростка и не вымогайте силой обещание не делать то, что вам не нравится.
- Не отступайте от введённых в семье правил и традиций, разве что в необычных случаях.
- Не ревнуйте сына или дочь к друзьям, принимайте их в своём доме и старайтесь познакомиться поближе.

ОБУСО «Вичугский КЦСОН»

Ивановская область, г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101

kcsn-vichuga.ru

тел.:8(49354)2-91-94

Отделение «Семейный многофункциональный центр».

г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.72

Тел.: 8(49354)2-44-87

e-mail: vichuga_kcson@ivreg.ru

сайт: kcsn-vichuga.ru

Группа в контакте:

vk.com/smfc_vichu



Бюджетное учреждение

социального обслуживания

Ивановской области

«Вичугский комплексный центр социального
обслуживания населения»



«Памятка родителям трудновоспитуемых подростков»



г.Вичуга, 2026г.

«Трудный подросток». Что же делать родителям?



Чтобы не заводить ваши отношения с подростком в тупик, обратите внимание на следующие советы:

- Замечайте даже незначительные изменения в поведении подростка, так как сначала асоциальное поведение проявляется эпизодически, с отклонения происходят чаще, положите перестают доминировать, но сохраняют асоциальное поведение входит в привычку.
- Не злоупотребляйте наказаниями и заиспытаниями. Найдите причину или причины такого поведения подростка. Помните, что к вашему ребенку нужен индивидуальный подход.
- Говорите с ребенком, избегая резких и категоричных высказываний. Разговаривайте с ним, объясняйте, но не угрожайте, не требуйте сразу идеального результата. Комплексно вводите изменения в режим жизни подростка, в его досуг.



- Необходимо найти сильные стороны или, лучше сказать, качества подростка и правильно их использовать, развивать, давая ему посильные задания.
- Усиьте познавательный интерес подростка. Вовлекайте сына или дочь в разные виды деятельности, но держите ситуацию под постоянным контролем.
- В ребенка необходимо верить – это главное! Громадное значение имеет для трудного подростка испытать счастье, радость от успеха. Это величайший стимул к самосовершенствованию.



