Волонтеры «серебряного» возраста

В Ивановской области, как и по всей стране, набирает обороты прекрасное волонтерское движение из «серебряных» добровольцев - активных и неравнодушных граждан старше 50 лет. Как прозвучало на международном форуме в Сочи «Серебряные» волонтеры - драйвер межпоколенческих связей».

ОБУСО «Вичугский КЦСОН»

Проет «Дед плохому не научит» получил огромную популярность среди жителей города.

В 2017 в Ивановской области году было только 100 серебряных волонтеров, а в 2019 году - 540. С каждым днем их количество увеличивается.

Вичугский комплексный центр социального обслуживания населения - многопрофильное и эффективно работающее учреждение, предоставляющее социальные услуги пожилым людям, инвалидам и несовершеннолетним, проживающим натерритории города Вичуга.

В данный момент учреждение имеет успешный опыт развития волонтерства.

Первый опыт по волонтерской деятельности начался с 2000 года, с открытием отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов.Первыми волонтерами стали молодые люди из совета активной молодежи города.

Это были первые попытки помочь пожилым людям наладить быт, обустроить территорию отделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов.

Волонтерское движение с каждым годом приобретало все больший размах. В нем стали принимать участие педагоги, школьники и студентывсех образовательных учреждений города, учащиеся межшкольного учебного комбината, отряд «Лидер»центра детского творчества.

В настоящее время Вичугский КЦСОН взаимодействует с 10 волонтерскими отрядами, общей численностью 112 человек. На базе учреждения сформированы и действуютЗотрядадобровольцев общей численностью 95 чел.: это отряд «Агенство добрых дел», в который входят пожилые люди и молодежь, молодежный отряд «Будущее - это мы» и отряд «Серебряные волонтеры».

Волонтеры помогают по благоустройству территориитделения временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов: убирают снег и лед, перекапывают клумбы, красят заборы, скамейки, а также ежегодно проводят для пожилых граждан, получателей услуг, декаду добра,готовят для проживающих красочные поздравления, угощают домашней выпечкой.

С 2016 года в учреждении активно развивается «серебряное» волонтерство.

Деятельность «серебряных» волонтеров осуществляться по трем направлениям:пожилые - помогают детям с ограниченными возможностями здоровья,социально-неблагополучным семьям, имеющим детей и пожилым людям.

Один из проектов «серебряных» волонтеров «Мы построили добро» стал победителем областного конкурса социальных проектов.

Данный пороет направлен на реализацию общественной, социальной и творческой активности пожилых людей. Благодаря этому была открыта школа добровольцев.

В рамках благотворительных программ Вичугский комплексный центр социального обслуживания населения проводит много различных мероприятий с участием волонтеров и социальных партнеров.

Это праздники для детей с ограниченными возможностями здоровья, организация материальной помощи малообеспеченным семьям, участие в добровольческих акциях, бытовая помощь пожилым и инвалидам на дому, проведение экскурсий, участие в форумах федерального и областного уровней, областных мероприятиях.

Например областная военно-спортивная игра «Зарница», «Автопробег», «Турслет», «Фестиваль счастья», патриотический Фестиваль «Парк Победы», и многое другое.

Все мероприятия с участием волонтеров проходят при активной поддержке социальных партнеров учреждения.

Партнерами учреждения в реализации мероприятий волонтерской деятельности стали:попечительский совет учреждения,городская Дума, Совет ветеранов городского округа Вичуга, территориальное управление социальной защиты населения по городскому округу Вичуга и Вичугскому муниципальному району, городское отделение партии «Единая Россия»,общественный благотворительный фонд «Забота».

За 2019 год с участием волонтеровпроведено более 88 акций/ 58 мероприятий с примерным охватом граждан - около 2000 чел.

С 2017 годаежегодно в Вичуге проходит областной слет«серебряных» волонтеров.

В рамках слетапроходит презентация достижений волонтерских объединений, церемония награждения лидеров волонтерских движений, мастер-классы по организации волонтерских мероприятий и акций, посвящение в волонтеры новичков данного направления деятельности.

«Серебряные волонтеры» своим примером показывают местному сообществу и молодежи, что волонтерская деятельность этовозможность самореализоваться,приобретение новых знаний и опыта,быть нужным и полезным.

Дед плохому не научит

ОБУСО «Вичугский комплексный центр социального обслуживания населения» подготовил и реализовывает социальный проект под названием «Дед плохому не научит».

Цель данного проекта: вовлечение мужчин старшего поколения в «серебряное» волонтерство (наставничество), способствование гармоничному развитию детей, воспитывающихся без участия дедушек.

В реализации проекта были задействованы 12 «серебряных» волонтеров, и 100 несовершеннолетних.

С учетом интересов пожилых мужчин проведены следующие мероприятия:

«ДЕДОВЫ УРОКИ»:

Мужчины старшего поколения провели уроки доброты: «Мои зверушки» (научили ухаживать за домашними питомцами - козами, кроликами), в результате которых дети овладели новыми жизненно-необходимыми навыками, а пожилые участники испытали чувства востребованности и значимости, что немаловажно в их преклонном возрасте.

«ДВОРОВЫЕ ИГРЫ ДЕДА»:

Были проведены занятия, в ходе которых дедушки, проживающие в ОВП, обучили детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, дворовым народным играм: «Ярки», «Колечко», «Лапта» и др.

«ДЕДОВЫ СКАЗКИ»:

Дедушки детям дошкольного возраста (по месту жительства, детям с ОВЗ, несовершеннолетним, находящимся на социальном сопровождении в отделении профилактики) прочитали сказки, нарисовали иллюстрации к ним.

«ДЕДОВЫ НАКАЗЫ»:

Мужчины пожилого возраста, инвалиды, служившие в МЧС, полиции, участвовавшие в боевых действиях, труженики тыла поделились воспоминаниями из жизни, рассказали подросткам интересные истории из профессиональной деятельности, службе в рядах вооруженных сил. Мероприятия по патриотическому и нравственному воспитанию подрастающего поколению, очень нужны для юных вичужан.

Проект имел огромную популярность среди жителей города и будет продолжен в следующем году.

В планах - дальнейшее развитие проекта «Дед плохому не научит» и организация мероприятий в учебных и воспитательных заведениях.

Пятого в пятерочке

В целях поддержки малообеспеченных семей города 5 августа Вичугским комплексным центром социального обслуживания населения организована благотворительная акция «Пятого в Пятерочке».

Акция прошла в двух сетевых магазинах «Пятерочка», расположенных на ул.Б.Пролетарская, и ул.Ленинградская.

В ходе акции волонтерами было собрано более 86 единиц продуктов питания, предметов бытового и хозяйственного назначения.

Сформированные наборы были переданы малоимущим гражданам: многодетным семьям, семьям с детьми-инвалидами, пенсионерам и инвалидам, чей доход ниже прожиточного минимума.

Вичугский комплексный центр социального обслуживания населения благодарит неравнодушных жителей и гостей города за проявленную заботу и помощь.

Надо отметить, что в 2019 году было организовано пять акций «Пятого в Пятерочке». По результатам акции 75 семей получили благотворительную помощь.

ОБУСО «Вичугский КЦСОН»

По результатам акции «Пятого в пятерочке» 75 семей получили благотворительную помощь.

ОБУСО «Вичугский КЦСОН»

Волонтеров из «Агентства добрых дел» не равнодушны к экологической безопасности.

«Агентство добрых дел»

В сентябре волонтеры из «Агентства добрых дел» присоединились к субботнику и провели генеральную уборку в родном городе.

Целью субботника являлось объединение всех, кого волнуют вопросы экологической безопасности, защиты окружающей среды и бережного отношения к природе.

Акция - это практический урок бережного отношения к природе, один из способов объединить общество, пробудить ответственность в каждом.

«Парикмахерская на колесах»

Реализация данного проекта особенно актуальна в кризисное время, когда каждая добровольная, тем более бесплатная помощь расценивается пожилыми гражданами, инвалидами и людьми, попавших в трудную жизненную ситуацию, как нечто необычное, вызывая позитивные чувства. Ухоженный внешний вид в любой ситуации и в любом возрасте способствует активизации внутреннего потенциала гражданина и улучшению его психосоматического состояния, что, несомненно, положительно влияет на качество его жизни. А для того, чтобы быть привлекательным нужны немалые деньги и доступность парикмахерских услуг для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Добровольцы, владеющие парикмахерским искусством, провели с успехом данную акцию. Пожилые люди тепло поблагодарили волонтеров за визит и отметили, что остались довольны своим преображением.

ОБУСО «Вичугский КЦСОН»

Пожилые люди поблагодарили волонтеров за акцию «Парикмахерская на колесах».

ОБУСО «Вичугский КЦСОН»

Традиционная акция волонтеров «Поздравь ветерана с Победой».

Акция к Дню Победы

Георгиевская лента и красная гвоздика - дань уважения, вечной памяти и искренней благодарности людям, проливавшим кровь за нас, ради светлого неба над головами. И сколько бы не прошло лет, и сколько бы слов, полных благодарности и любви, не прозвучало, молодое поколение всегда будет в вечном долгу перед ветеранами.

В канун празднования 74 годовщины Победы советского народа над фашистской Германией, акции «Георгиевская ленточка» и «Красная гвоздика» стартовали по всей России. Вичужане также присоединились к акциям.

6 мая волонтеры из «Агентства добрых дел» ОБУСО «Вичугский КЦСОН», совместно с местным отделением партии «Единая Россия» присоединились к акции, раздавали всем желающим ленты, разъясняли историю происхождения данной традиции и правила ношения ленточек .

7 мая «серебряные волонтеры» прикрепляли прохожим красные гвоздики с георгиевской ленточкой - символом военной славы и Великой Победы.

Участники акций поздравляли жителей города с наступающим праздником Великой Победы.

В преддверии Дня Победы в ОБУСО «Вичугский комплексный центр социального обслуживания населения» проходит традиционная акция «Поздравь ветерана с Победой».

Все дальше уходит война. Все меньше остается ветеранов. Поэтому сохранить в памяти их воспоминания, познакомиться с их трудными судьбами, поблагодарить ветеранов при встрече, сказав несколько сердечных слов благодарности, это - главная задача подрастающего поколения.

Забота о ветеранах - это то немногое, что мы можем для них сделать.

На сегодняшний день в отделениях социального обслуживания на дому получают услуги: 1 участник ВОВ, 14 вдов участников ВОВ и 53 труженика тыла.

Ветераны Великой Отечественной войны - это особое поколение победителей, вынесших все тяготы военного времени. Своей нелегкой жизнью они обеспечили наше будущее и этим заслужили высокое почтение.

7 мая «серебряные» добровольцы совместно с юными волонтерами провели акцию - поздравление «Поздравь ветерана с Победой», где посетили на дому участника ВОВ, вдов участников ВОВ, тружениковтыла.

Основная цель акции «Поздравь ветерана с Победой» заключается в привлечении внимания детей и подростков к проблеме сохранения памяти о людях и событиях Великой Отечественной войны, развитии интереса к историческому прошлому нашей страны, родного села, воспитании чувства патриотизма и гражданственности.

В ходе задушевных бесед ветераны ВОВ, труженики тыла рассказали о своей биографии, делились военными воспоминаниями. У ребят появилась возможность узнать о суровой правде тех нелегких дней, об историческом опыте стойкости и беззаветного служения Родине на примере героизма простых людей. Дети, в свою очередь, приготовили ветеранам стихи и песни о войне, подарили памятные открытки.

Волонтеры были очень рады пообщаться с очевидцами тех героических событий. Проведение акции «Поздравь ветерана с Победой».- это замечательный повод признаться в любви к своей стране и ее солдатам.

Подготовила Виктория БРЮС.

Консультация

Как помочь подростку бросить курить

Алексей БУЛАТОВ

Зависимость от табака у подростка вырабатывается быстро, а проходит очень тяжело.

Итак, то, чего вы так опасались, случилось. Ваш ребенок признался, что он курит, либо вы заметили своего ребенка за этим. И это не единственная сигарета за углом школы, а уже сформировавшаяся привычка. Как помочь подростку бросить курить? Об этом мы поговорили с врачом-пульманологом Татьяной Аркадьевной Володиной.

- Татьяна Аркадьевна, какие действия должны предпринять родители, если возникли подозрения о курении ребенка?

- Крики, ругань или наказание делу не помогут. Психика подростка очень ранима, и вы можете лишиться доверия в отношениях с ребенком. Или даже заставить действовать его наперекор вашим требованиям.

Соберите всю необходимую информацию о вреде курения и спокойно поговорите с подростком.

Выясните, почему он начал курить, чем ему нравится и не нравится его новая привычка.

Честно расскажите, что его ожидает в будущем, если он продолжит курить. И обозначьте свое отношение к ситуации: вам не нравится, что подросток курит, но он сам, отдельно от его привычки - по-прежнему ваш любимый ребенок, которому вы всегда поможете.

Правда, в этой ситуации есть одно «но»: если вы курите сами, этот разговор не принесет никакой пользы. Как говорится , дети и подростки судят родителей не по словам, а по делам. Ваш ребенок наблюдал за вами всю жизнь, и теперь для него сигарета в руках - абсолютная норма.

Позиция «пусть курит - зато не пьет и не колется» в корне не верна у родителей . Ведь привыкание к одному наркотику может повлечь за собой и увлечение другими. А последствия вреда, который никотин наносит формирующемуся организму, придется расхлебывать не вам, а вашему ребенку несколько лет спустя - и, возможно, всю жизнь.

- Татьяна Аркадьевна, как поговорить с ребенком об отказе от курения?

- Хочу отметить, что зависимость от табака у подростка вырабатывается быстро, а проходит тяжело. Поэтому стоит запастись терпением: за пять минут разговора ничего не получится.

Решите с ребенком, почему он хочет отказаться от курения. Возможность сэкономить деньги или стать похожим на любимого героя фильма, бросившего курить, станет неплохим стимулом. Объясните дочери, что у курящих женщин быстро старится кожа и портятся волосы. А сыну - что из-за табака он скоро не сможет гонять на любимом велосипеде так же, как его некурящие приятели.

Выясните, нет ли у вашего сына или дочери приятелей, которые уже бросили курить или собираются это сделать. За компанию многое получается намного легче.

Хочу сказать для курящих родителей: ваш закуривший «малыш» может стать отличным поводом бросить и вам. Тем более, подростки падки на всевозможные соревнования. Стимул «не курить дольше, чем папа» тоже подойдет. Главное, чтобы ваше желание расстаться с привычки стало искренним: честно признайтесь подростку, что вам тоже нелегко расставаться с привычкой, и не покуривайте тайком - ребенок быстро вас раскусит и поймет, что курить можно и скрытно.

- Как отказаться от пагубной привычки?

Если решение принято, то бросить курить надо сразу - в один день. Советую определить торжественную дату, которая поделит жизнь на две части - недолгий стаж курильщика и долгие годы здоровой и счастливой жизни.

Придумайте какой-нибудь ритуал для последней сигареты. Лучше, если днем отказа от курения будет выходной. Вы сможете бросить все дела и совершить семейную вылазку на природу: новые впечатление и общество родителей помогут подростку перенести «ломку» первого дня гораздо легче.

Выбросите все пепельницы и сигаретные заначки. Перестирайте одежду вашего ребенка, чтобы запах дыма от нее не напоминал о вредной привычке. А, если у вас есть родственники или друзья, которые успешно бросили курить, пригласите их в гости и попросите ненавязчиво рассказать вашему ребенку о том, как проходил процесс расставания с сигаретой.

Приготовьте для ребенка морковные палочки, тарелки с фруктами и сухофруктами - ему обязательно захочется «заесть» желание покурить. Объясните, что конфетки и чипсы для этой процедуры непригодны и вредны для фигуры.

Постройте режим дня подростка таким образом, чтобы у него не оставалось времени для безделья: дайте ему дополнительные поручения, предложите взять на себя часть «взрослых» обязанностей в семье. Это позволит ребенку почувствовать свою значительность и без внешнего атрибута - сигареты.

Желательно, чтобы он ложился спать вовремя и побольше бывал на воздухе днем - это поможет организму быстрее адаптироваться к отсутствию привычной никотиновой подпитки.

Хорошая идея - вместо курения начать заниматься спортом. Активное движение позволяет вырабатывать организму те же гормоны удовольствия, что и табак. Поддержите подростка в его начинании и даже составьте ему компанию. Ведь и вам дополнительное движение не повредит. Особенно, если вы тоже отказались от табака.

Хочу заметить, что молодомуорганизму требуется 3-4 месяца, чтобы полностью избавиться от привычки к табаку. Приготовьтесь к тому, что у подростка появятся приступы раздражительности, плаксивость, снизятся отметки в школе - дело того стоит. Научите его справляться со стрессами и получать удовольствие безвредными способами. Постоянно подчеркивайте, что вы очень гордитесь тем, что у вашего сына или дочери хватило силы воли отказаться от сигареты.

Подготовила Анастасия ШВЕЦ.