«ВЫ ВСЕ СМОЖЕТЕ САМИ!»

В Вичуге научат молодых инвалидов жить самостоятельно

С 1 апреля в ОБУСО «Вичугский комплексный центр социального обслуживания населения» открылось новое отделение социальной реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья

Здесь специалисты будут учить людей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 18 до 45 лет жить самостоятельно: готовить, заправлять постель, складывать вещи в шкаф, ходить в магазин и аптеку и даже помогут найти занятие по душе. Это пятое отделение в Ивановской области, которое будет работать в этом нужном и важном направлении.

Каждый участник попробовал сделать цветы из бумаги.

В новом отделении молодые инвалиды смогут заниматься лечебной физкультурой под руководством инструктора.

Программа «Роза ветров»

Идея открыть отделение социальной реабилитации молодых инвалидов в Вичугском КЦСОН возникла не случайно: в центре с 2015 года работают и занимаются с детьми-инвалидами, но после 18 лет они выходят в никуда. Родители уже взрослых детей постоянно задавали вопросы: «А что же делать дальше, куда ходить, где искать специалистов?» - и руководство КЦСОН сначала организовало реабилитационную платформу для своих «выпускников», специалисты понемногу занимались с ними: проводили психологические тренинги, обучали работе за компьютером. В итоге сотрудники Вичугского комплексного центра социального обслуживания населения вышли в департамент социальной защиты с готовым проектом, и ведомство пошло им навстречу - выделили деньги на открытие нового отделения, на специалистов и оборудование.

Мероприятие, посвященное открытию отделения социальной реабилитации молодых инвалидов, прошло 13 апреля в торжественной обстановке. Глава городского округа Вичуга Павел Николаевич Плохов, председатель городской Думы и председатель попечительского совета Вичугского КЦСОН Елена Вячеславовна Морокина и директор Центра Елена Слабнова перерезали ленточку и поприветствовали гостей из 17 муниципалитетов.

- Задача нового отделения - предоставить социальные услуги в полустационарной форме для людей с инвалидностью, в том числе с ментальными нарушениями. Нами разработана программа сохранения социальной активности граждан с ограниченными возможностями здоровья «Роза ветров». В нее входят занятия по адаптивной физкультуре, на тренажерах, спортивные эстафеты, досуговые мероприятия, занятия декоративно-прикладным творчеством, занятия по обучению социальной независимости, правилам общения и самостоятельности. Участники смогут улучшить свое здоровье, узнать много нового, обрести новых друзей, - рассказала директор Вичугского КЦСОН Елена Слабнова.

Научат готовить и делать покупки

Одно из главных направлений в работе открывшегося отделения - помочь молодым инвалидам научиться жить самостоятельно.

- Как правило, родители с детства жалеют, оберегают и чрезмерно опекают детей с особенностями в развитии, стараются все сделать за них. Поэтому, вырастая, такие люди не умеют элементарно заправлять постель, завязывать шнурки, потому что все это всегда делала мама. И наша цель - подготовить их к самостоятельной жизни. Как бы ни любили их родители, они не вечны. И чтобы не попасть в интернат, нужно постараться научиться жить самостоятельно, - считает заместитель директора КЦСОН Ольга Сладкова.

Некоторые участники праздника впервые сели за мольберт.

Участники квилта научились готовить фуршет для гостей.

Специалисты нового отделения будут заниматься с молодыми людьми с ограниченными возможностями здоровья по программе «Роза ветров», и основным направлением станет социально-бытовая реабилитация - для этого уже подготовлена комната-студия, где есть кухня с плитой, холодильником и всем набором посуды. Ребята будут учиться готовить все - первое и второе блюда, варить компот. В студии расположен шкаф, кровать, гладильная доска, утюг, отпариватели, чтобы научить молодых людей всем бытовым навыкам: заправлять постель, гладить белье, складывать вещи в шкафу, делать уборку.

- Кроме того, мы будем учить наших подопечных делать покупки в магазинах и аптеках, передвигаться по городу, выстраивать маршруты, оплачивать услуги ЖКХ, вызывать «скорую помощь», полицию и пожарных, - уточняет Ольга Владимировна.

В программу социальной реабилитации также входит организация досуга, занятий в мастерских, обучение компьютерной грамотности. Большое внимание будет уделяться и спортивным навыкам: специалист ЛФК поможет молодым людям в занятиях на тренажерах.

Сегодня новое отделение рассчитано на 13 человек из Вичуги, с ними будут заниматься как основные специалисты - инструктор ЛФК, психолог, так и совместители, а также волонтеры.

- Возраст подопечных нашего нового отделения рассчитан до 45 лет, но люди постарше тоже хотят быть нужными и полезными. Для них мы организовали клуб «Эдельвейс». Они смогут также посещать творческие мастерские нового отделения, участвовать в культурной программе, - добавила Ольга Сладкова.

Море позитива и хорошего настроения

К открытию отделения социальной реабилитации инвалидов организаторы приурочили мероприятие-квилт «Я уверен в своих возможностях».

- Мы собрались на большое общее мероприятие впервые после двухгодичного перерыва пандемии. Это настоящий праздник, - считает директор Вичугского КЦСОН Елена Слабнова.

Квилт, как цельная картина из кусочков ткани, собрал абсолютно разных по талантам и способностям самобытных людей. Все участники разделились на команды и отправились по станциям пробовать себя в самых разных ипостасях. Всего серебряные волонтеры подготовили шесть станций: «Я приглашаю на фуршет», «Как прекрасен этот мир…», «Тир интеллектуальный», «На волне», «Эстафета здоровья» и «Фото на память». Участники проходили каждую станцию с неподдельным интересом и творчески: рисовали, фотографировали, готовили и делали поделки.

В итоге каждый смог показать свои способности, сделать что-то своими руками. Все участники получили благодарности, призы и подарки.

- Очень понравилось мероприятие - море позитива и хорошего настроения! Особая благодарность серебряным волонтерам за организацию увлекательных площадок, - такой отзыв оставили участники из Наволокского КЦСОН.

А гости из Палехского центра соцобслуживания отметили площадки «Приглашаем на фуршет» и «Эстафета здоровья». Процветания, плодотворной работы и благодарных клиентов пожелали новому отделению гости из Южского ЦСО, гости из Комсомольска поблагодарили организаторов за интересные площадки, увлекательное общение и разнообразные конкурсы.

Несколько участников смогли продемонстрировать свои таланты на праздничной сцене: шумовой оркестр из Родников исполнил музыкальную композицию, кинешемец Дмитрий Парфенов спел всеми любимую «Выйду ночью в поле с конем», а Екатерина Китаева прочитала стихи собственного сочинения.

Каждый увез с собой частичку тепла, праздника и хорошего настроения. В планах Вичугского КЦСОН - организовать в июле турслет для молодых инвалидов, подопечных центров социального обслуживания области.

Подготовила Светлана ВОЛОДИНА.