В Вичуге, в городском парке культуры и отдыха в пятый раз состоялась областная военно-спортивная игра "Зарница". В ней приняли участие граждане пожилого возраста, активисты клубных и досуговых объединений, получатели услуг из 20 областных учреждений соцобслуживания.

Дмитрий ГОРБУШИН

"Зарница" прошла 19 февраля в городском парке культуры и отдыха. В этом году игра была посвящена Году памяти и славы в России. Мероприятие, рассказала директор Вичугского комплексного центра социального обслуживания населения Елена Слабнова, было организовано в рамках региональной программы "Активное долголетие" и федеральной программы "Старшее поколение".

"Возраст участников "Зарницы"

'Зарница" для тех, кто не молод

не имеет верхних границ, только нижнюю: 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин, – пояснила Елена Слабнова. – Главное условие участия — хорошая физическая подготовка, спортивные навыки и здоровье. Самому старшему ветерану — 84 года. Нам важны не рекорды, а личный пример старшего поколения, которое показывает, что в любом возрасте можно оставаться бодрым телом и духом. Важно участие, когда пожилой человек сам себя проверяет на прочность, на что он способен, и получает пользу и удовлетворение от занятий спортом".

Участников "Зарницы" приветствовали глава Вичуги Михаил Баранов, председатель городской думы Елена Морокина, военный комиссар Вичуги и Вичугского района Анатолий Поляков, секретарь городского отделения "Единой России" Ольга Стрелкова.

Михаил Баранов сказал: "Я рад приветствовать всех участников

на вичугской земле. Даже завидую вам, вспоминая свое детство, что вы снова сможете принять участие в такой замечательной игре. Отрадно, что такие мероприятия стали ежегодными. Вот уже и юбилейная игра в этом году. Надеемся, что вы будете и дальше к нам приезжать. А мы постараемся сделать "Зарницу" еще более интересной и зрелищной. Желаю вам хорошего настроения и позитива на долгие годы!"

Военный комиссар принял рапорты команд о готовности к

В программе мероприятия было предусмотрено 14 маршрутов. Участники "Зарницы" показали твердую руку и верный глаз, проявили командный дух на смотре строя и песни, ловко надевали противогазы и разбирали автомат Калашникова, преодолевали "минное поле", спасали "раненого", продемонстрировали свои знания и эрудицию на этапах "Мозговой штурм" и "Топограф", и также увлеченно прошли еще целый ряд не менее интересных этапов игры.

Каждая команда состояла из пяти человек. Они заранее решали, в каких испытаниях смогут лучше помочь команде. Были

ДОСЛОВНО

Вичугская команда "Шанс" на позиции.

и общие задания. Кто-то силен в метании гранат в маленькие фанерные танки- мишени, откилывающиеся при попадании. как уточки в тире, другой метко стреляет на семь метров из пневматической винтовки, а кто-то ловко бинтует "чепчик" на голове другого члена команды на этапе "Медсанбат"... Интересный и требующий особых навыков этап "Сигнальщики". Здесь тоже уча-

ствовали по два человека от команды, надо было флажками передать сигнал с помощью азбуки Морзе. "Сестры милосердия на поле боя" должны были вдвоем быстро и правильно транспортировать "раненого" в безопасное место. Проверяли чувство локтя общие этапы, такие как "Подвоз боеприпасов", где надо было, пе-редавая из рук в руки, перенести условные ящики со снарядами на определенное расстояние. Слаженность требовалась и в маршировке, и в исполнении песни, и даже в поедании на время тарелки "солдатской каши".

заключение мероприятия члены жюри и организаторы праздника поблагодарили всех за участие, вручили дипломы и памятные подарки. В общем, все команды, да и зрители, получили большое удовольствие от игры. Так что главная цель – поддержание бодрости духа – достигнута. И каждая команда стала победителем в той или иной номинации.



Один из этапов "Зарницы".

- Все этапы достаточно сложные и интересные. Один из наиболее сложных -комбинированная эстафета. Тут надо и пробежать на лыжах и без них, и проползти под сеткой, и это всё на время! Да и стрельба уже дается тяжелее: ведь каждый день не тренируемся в ней... "Зарница" всегда интересна. Мы тут и соревнуемся, и общаемся. Всё лучше, чем сидеть дома. В нашем возрасте без общения нельзя. Мы тут, в Вичуге, выступаем как организаторы. К нам все с удовольствием приезжают. В первые годы было 13 – 14 команд, но с каждым годом их всё больше. Теперь уже два десятка команд соревнуются. Одно это говорит о популярности "Зар-

Нина Кузнецова, командир команды "Шанс" Вичугского КЦСОН:

Жители этого учреждения для престарелых и инвалидов всегда с особым волнением ждут праздников. Для многих из них это возможность получить пусть и символические подарки, и самое главное внимание, которого, не секрет, так не хватает пожилым и одиноким людям, живущим здесь.

"Наши мужчины наша гордость"

Библиотекарь Анна Крюковских рассказывает, что весенние праздники для многих жителей этого дома - главные. "Уже появляется ожидание будущего лета, а значит, жизнь продолжается. Поэтому наши празд- ϕ евраля, — говорит она. — Доброй традицией стало оформлять стенд, посвященный мужчинам. Мы его называем "Наши мужчины — наша гордость", рассказываем о каждом активисте,

Весна в Богородском доме-интернате уже началась спортсмене или просто талант-

ливом человеке. На стенде – фотографии лучших мужчин, с небольшой информацией о каждом".

Группа волонтеров, сложившаяся в интернате в последнее время, отправится с гастролями по отделениям и корпусам учреждения. Девять активистов (мужчины и женщины от 30 до 80 лет) готовят концерты. Артисты обещают, что не оставят без внимания ни олного жителя дома-интерната, обязательно исполнят творческие номера и в отделении "Милосердия", где живут пациенты, находящиеся в тяжелом положении. Женщины уверяют, что поздравят каждого мужчину, тем более что здесь их тельниц слабого пола. Им подарят открытки, сделанные своими руками в свободное от забот время. И в каждой из них – добрые слова о том, как постоялицы ценят мужчин, живущих

по соседству, и как им важна их поддержка и внимание.

Еще один обязательный пункт праздников - участие в соревнованиях по различным видам спорта. Так, 20 февраля спортсмены дома-интерната состязались в турнире по стрельбе, который состоятся в ивановском клубе "Воля".

Послушают стихи, споют любимые песни

В доме-интернате сегодня проживает 14 тружеников тыла, а также дети войны. И все они женщины. Ветеранов в преддверии 8 Марта навестят гости из Ивановской пожарно-спасательной академии МЧС. Кроме того, страции вручат ветеранам памятные медали к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

"Придут к нам в гости и из университета "Третий возраст", с которым у нас давно сложились теплые отношения, – рассказывает Анна Крюковских. - В участниках университета мы видим хороший пример того, как полноценно можно жить и в старшем возрасте, забывая о болезнях и неудачах в личной жизни".

Жительницы дома-интерната всегда с нетерпением ждут и гостей из поэтического литературного объединения "Снегири". От прозвучавших со сцены стихов местных поэтов на глаза

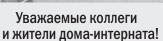
можно быть активными. выступают слезы. А потом еще долго в доме-интернате делятся впечатлениями о новых произведениях гостей, тем более что и

в Богородском многие тоже пи-

За самоваром чувствуешь, что ты часть семьи

шут стихи.

По традиции в праздничные дни у жителей интерната будет особенное меню, а активисты соберутся на чаепитие в библиотеке. Такие вечера проходят в очень теплой атмосфере. На столе непременно кипит самовар, ароматно пахнет свежеиспеченными пирожками. Завершается встреча обычно задушевной беседой и застольными песнями.



Поздравляю вас с Днем защитника Отечества и наступающим Международным женским днем! От всей души желаю сотрудникам и нашим подопечным доброго здоровья, терпения, интересных замыслов и успехов в реализации всего задуманного на благо развития учреждения. Счастья, добра и благополучия вам и вашим близким!

С наилучшими пожеланиями, директор Богородского дома-интерната для престарелых и инвалидов Альберт Фаткулов.

По мнению постояльцев этого большого общего дома, такие вечера сближают их еще больше. "Мы чувствуем себя одной семьей, ощущаем, что нужны кому-то. То, что с нами происходит, интересно тем, кто находится рядом", - уверены в Богородском доме-интернате для престарелых и инвалидов.



стало доброй традицией.