

Родителям рекомендуется взять на вооружение несколько достаточно простых, но важных правил поведения:



Обязательно проявляйте свою любовь к ребенку.



Будьте внимательны к словам ребенка.



При каждом желании сорваться и накричать на ребенка, остановитесь и подумайте, что на самом деле стало причиной вашего гнева.



Следите за интонацией: для ребенка очень важно, как разговаривает с ним самый значимый человек.



Прислушивайтесь к желаниям и стремлениям ребенка.



Получить консультацию и записаться на прием к специалистам можно по телефону:

8 (49354) 2-44-86



155333,
г. Вичуга,

ул. Ленинградская, д.72



8 (49354) 2-44-86



kcsn-vichuga.ru



vichuga_kcsn@ivreg.ru

Бюджетное учреждение
социального обслуживания
Ивановской области
«Вичугский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

«В СЕМЬЕ
БЕЗ
НАСИЛИЯ»



г. Вичуга

Основные виды психологического насилия над детьми:

- Угрозы, запугивания, шантаж;
- Игнорирование, отчужденность;
- Сравнение с другими детьми, требования несоответствующие возрасту или возможностям ребенка;
- Невыполнение обещаний, обман;
- Высмеивание, унижение;
- Изоляция ребёнка;
- Гиперопека.



Последствия регулярного психологического насилия над детьми:

- Заниженная самооценка;
- Отсутствие собственного мнения и подверженность постороннему влиянию;
- Неспособность принимать самостоятельные решения;
- Восприятие психологического насилия как нормы поведения;
- Озлобленность и жестокость по отношению к окружающим;
- Неумение выстраивать взаимоотношения во взрослой жизни;
- Постоянное состояние стресса, страх, ожидание унижений и предательства;
- Суицидные наклонности;
- Проявление жестокости и психологического насилия по отношению к более слабым;
- Склонность к уходу от реальности через зависимости (наркомания, алкоголизм, асоциальный образ жизни, преступная деятельность)

Рекомендации родителям

- При каждом желании сорваться и накричать на ребенка, остановитесь и подумайте, что на самом деле стало причиной вашего гнева. Столь ли важна разбитая чашка, или на ваш срыв повлияли неприятности на работе или элементарная усталость?
- Поощряйте любые успехи ребенка, даже незначительные. Речь идет именно об успехах.
- Будьте внимательны к словам ребенка. Если вам кажется, что он, рассказывая что-то, говорит бессмыслицу, не спешите обесценивать его рассказ, а постарайтесь понять.
- Прислушивайтесь к желаниям и стремлениям ребенка. Это поможет определить его интересы и способности, развить их, что сделает ребенка счастливым.
- Обязательно проявляйте свою любовь к ребенку. Обнимайте и целуйте его, говорите, как сильно его любите. Наказывая, объясняйте причину, но не объявляйте бойкот.
- Следите за интонацией: для ребенка очень важно, как разговаривает с ним самый значимый человек.