

Каждый из родителей когда-либо обязательно сталкивался с этим, не самым приятным моментом из жизни ребенка – истерикой. Губы задрожали, на глазах появились слезы, раздался истошный вопль. И затем несколько минут (а иногда и дольше) – все на одной и той же высокой ноте. Такое может вывести из себя не только ласковую и любящую маму, но и вечно невозмутимого и спокойного папу. А если истерика случилась в людном месте (кафе, магазин, игровая площадка), то эффект увеличивается многократно. Но давайте не будем выходить из себя, а вместо этого попробуем разобраться сначала в причинах такого поведения ребенка.

Источник: <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-594/>  
© Shkolazhizni.ru

**155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru**



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



**Как родителям  
справиться  
с детской истерикой**

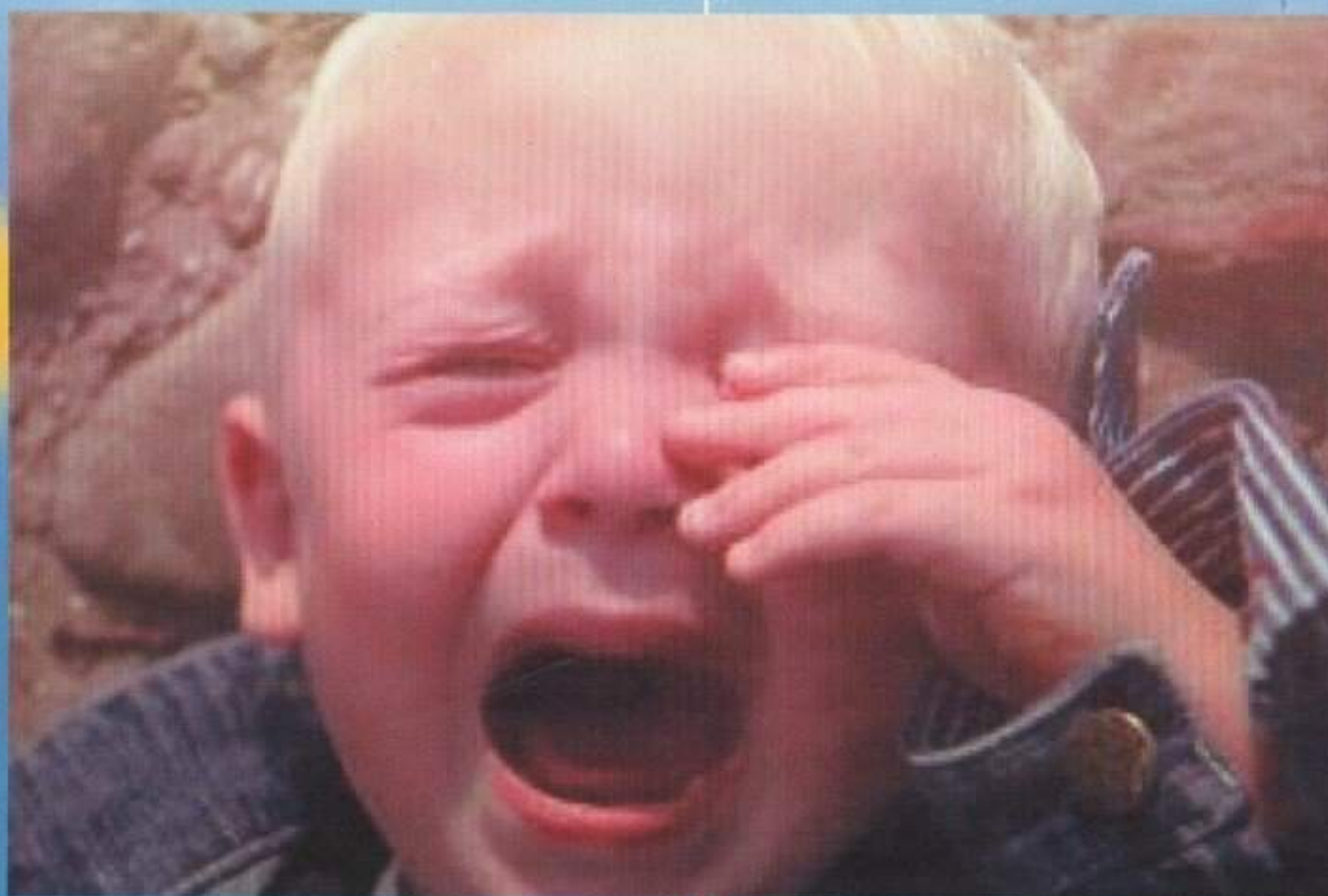
Если в два года основная причина истерик - неосуществимое в нашем мире желание ребенка быть одновременно зависимым и свободным, а потому этот этап нужно просто переждать, то в младшем школьном возрасте с детскими протестами надо серьезно разбираться. Находить лазейки, выяснять, где болит и договариваться.

### **Два с половиной года, время боевых действий.**

Единственное, что можно посоветовать уставшим родителям - расслабиться и переждать тайфун. Не вступать в конфликт, не бороться за власть, не слушать укоризненных слов от бабушек-дедушек «Вы ее разбаловали, ребенок должен знать, кто в доме хозяин». Да, должен. Но не сейчас.

В два года ребенок обнаруживает, что родители (особенно мама) не являются его преданными слугами. Что у них есть воля, и иногда «хочу» ребенка пересекаются с «надо» родителей.

Ребенок сталкивается с тем фактом, что он больше не всемогущий бог, а маленький беспомощный комочек. Это страшно бесит. Хочется визжать и кидаться на людей (себя представьте на этом месте). Вот они и истерят.



### **Что помогает?**

Находиться рядом, но не включаться. Можно комментировать вслух происходящее («Маша ужасно разозлилась, что ботинки не надеваются на голову»), важно только не сваливаться в сарказм и иронию. Смысл от ребенка ускользнет, а издевательская интонация останется.

Важно отследить тот момент, когда истерика пойдет на спад и в эту минуту обнять, прижать, погладить и предложить сходить на кухню за чем-нибудь вкусным. Воспитывать ребенка, когда он вошел в штопор - бесполезно.



### **Теперь следующий**

### **«волшебный» период: школа.**

«Не хочу учиться. Не буду ходить на секцию. Я не собираюсь становиться профессиональным музыкантом, сольфеджио ненавижу, сами играйте свои гаммы...»

Можно, конечно, подогнать ишака к водопою, то есть, заставить ребенка ходить на занятия или в школу, но как заставить его учиться? Нет средства, позволяющего знаниям размещаться и закрепляться в памяти силком. Если только вы не китайская мать-тигрица. Будем надеяться, что нет.

### **Что помогает?**

Попытайтесь докопаться до первопричины. Почему не хочет? Учительница орет, как больной слон? Тренер по у-шу унижает, обзывается и бьет палкой? Ценность музыкального образования весьма сомнительна для 9-летнего человека? Другими словами, стараемся заинтересовать и убираем то, что мешает.

Он подчиняется, потому что должен, потому что он слабее, потому что зависит от вас. Помните об этом, когда зайдете в тупик. И попробуйте спросить, а чего ему-то хочется?

Ребенок боится темноты. Плохо засыпает, часто зовет родителей, просит не выключать на ночь свет. **Что можно сделать в этом случае?**

Пойдите навстречу ребенку и разделите с ним его страх. Если он сам просит убрать с полки какую-нибудь игрушку или статуэтку, или говорит, что боится ее – уберите. Если просит оставлять в комнате свет – зажигайте ночник и не думайте, что сон при свете будет вреден ребенку. Проводить ночи в постоянном ужасе намного вреднее.

Старайтесь, чтобы ребенок проводил больше времени со сверстниками, получал больше самостоятельности, но при этом был уверен, что вы рядом и, если что, готовы помочь - такие дети меньше боятся темноты.



**155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru**



Источник: <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-594/>  
© Shkolazhizni.ru



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

**Школа воспитания  
для родителей**



**Если ребёнок  
боится темноты**

**Вичуга**

Если ребёнок боится темноты. Что делать родителям?

### Понять

Ребенок боится не темноты, а тех, кто там прячется: привидений, чудовищ, волчка, который укусит за бочок... Как только гаснет свет, они появляются в углах, щелкают зубами и вот-вот приблизятся. Глазом чудовища может стать светящийся в лунном свете замок письменного стола, рычанием – скрип шкафа, лапой – тень от торшера или статуэтки.

Взрослые знают, что в темной комнате нет ни волков, ни привидений, и часто пытаются развеять страхи малыша, ненадолго зажигая свет: «Ну видишь же, там никого нет!» Бывает и хуже – над ребенком начинают смеяться, называя трусом, или вообще закрывают в темной комнате, надеясь, что это отучит его бояться. Но для детей все эти существа реальны, и они снова появляются, как только свет выключается.



### Подумать

Расспросите ребенка, как выглядят те, кто живет в темноте, когда они приходят, чего они боятся. Эти существа могут прийти из каких-то страшных сказок или мультфильмов, которые смотрел ребенок, и тогда они будут вполне конкретны: Людоед, Медведь, Кощей Бессмертный, Баба-Яга. А могут просто сгуститься из тревожной семейной атмосферы – дети часто начинают бояться темноты и живущих в ней существ, если родители собираются разводиться, если кто-то в семье заболевает.

Не зная причины событий, дети, тем не менее, чувствуют, что «что-то не так», и эта тревога потом превращается в привидений и чудовищ. Ближе к 6 годам детей начинает интересовать тема смерти – они боятся умереть во сне, поэтому отказываются засыпать, тем более в темноте. Примерно в то же время дети начинают видеть страшные сны – и не хотят оставаться ночью в одиночестве, боясь кошмаров.

У вас может возникнуть желание переделать все сказки на добрый лад, убрав оттуда все неприятные события и всех злых персонажей и придумав хорошие финалы. Этого делать не нужно, потому что ребенку все равно через какое-то время придется встретиться со своими страхами, так что будет лучше, если справиться с боязнью ему поможете вы.

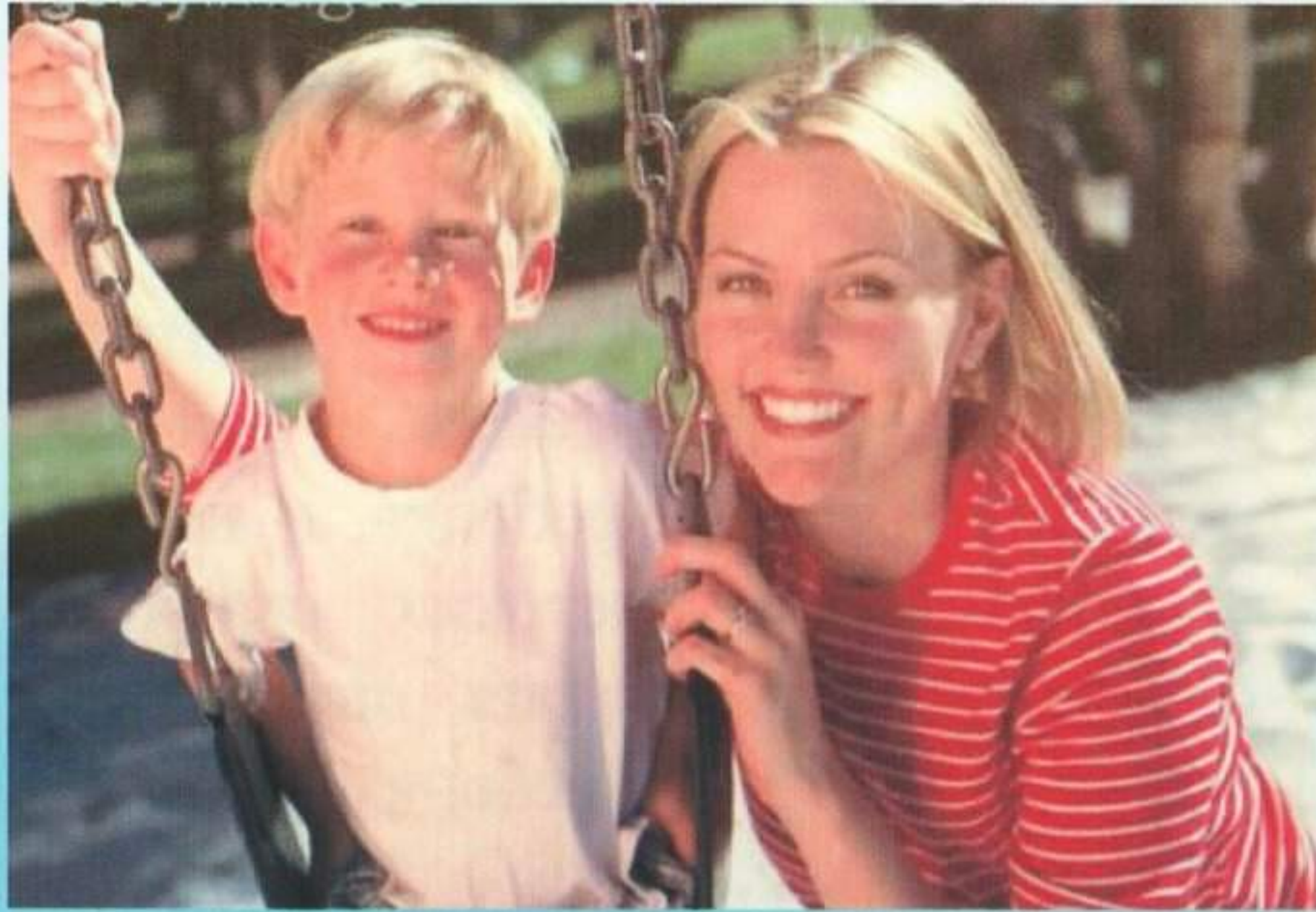
Не скрывайте от ребенка перемены, которые происходят в семье – рассказывайте ему и о проблемах, и о болезнях, подбирая слова, подходящие для его возраста. Расскажите и о том, что такое смерть – чем больше ребенок получает понятной для него информации, тем меньше он боится.

### Поиграть

Чуть подробнее узнать о том, что тревожит ребенка, можно с помощью рисования. Предложите ему нарисовать привидение или чудовище, рассказать о нем, придумать имя, если его нет, представить, что он ест, с кем играет, а потом попробовать поиграть с ним и покормить. Рвать и выбрасывать рисунок со словами: «Мы его убили и победили!» не надо: после этого страх не пройдет.

Могут помочь игрушки-защитники: солдатики, которые будут дежурить на подоконнике и не разрешат влететь в окно Бабе-Яге, игрушечный танк, который будет стоять у кровати, пластмассовый пистолет, с которым ребенок захочет какое-то время спать – разрешите ему это. Когда страх немного ослабнет, изредка предлагайте ребенку поспать без ночника.

В темноту можно поиграть днем – заберитесь с ребенком под стол, покрытый большой скатертью или пледом, концы которого будут достигать пола: пусть это будет шалаш. Или спрячьтесь вдвоем под одеялом, изображая двух зверьков, которым так тепло в норке. Одеяло и скатерть можно отбросить в любой момент, чтобы увидеть, что снаружи светло и не страшно – если эта игра понравится ребенку, предложите ему поиграть в нее одному или с любимой игрушкой.



Каждый родитель должен знать о своем ребенке несколько вещей, которые помогут лучше понимать интересы ребенка, его поведение, предпочтения, а также сложности, которые могут возникнуть у ребенка при общении с окружающими.



155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru

Источник <http://deti.mail.ru>



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



**Что родители  
должны знать  
о своём ребёнке**

**Вичуга**

### **Области интересов ребенка**

Внимательные родители очень хорошо знают, в какой именно плоскости лежат интересы ее ребенка, и могут рассказать, что у него получается без каких-либо дополнительных усилий, а на что нужно потратить больше времени. Такие знания помогут вовремя рассмотреть склонности и способности ребенка, чтобы должным образом их развивать.

### **Круг общения ребенка**

Родители обязательно должны иметь представление о круге общения своего ребенка. С кем он общается в школе, а с кем после занятий; с кем у ребенка бывают конфликты, а кто всегда сможет поддержать ребенка в трудную минуту. Есть ли у него близкие друзья? В каких семьях они растут и чем интересуются? Все эти сведения помогут родителям заботиться о безопасности ребенка и следить за изменением его интересов.

### **Любимые вещи и игрушки**

У детей часто бывают любимые вещи или игрушки. В младшем возрасте болезненная привязанность ребенка к той или иной вещи может сигнализировать о нарушении привязанности к родителям, а в более старшем – характеризовать круг его интересов. В любом случае, если у ребенка есть любимые вещи или игрушки, родителям следует относиться к этому с пониманием, уважая детское право выбора. Ни в коем случае нельзя заставлять ребенка делиться этими вещами или отбирать их в наказание.

### **Конфликты**

Нельзя оставлять ребенка один на один с его проблемами и конфликтами. Если в семье существует доверительная атмосфера, то ребенок обязательно поделится с родителями своими проблемами или конфликтами, а родители помогут ему выработать наилучшую линию поведения, чтобы выйти из конфликтной ситуации.

### **Страхи ребенка**

Внимательные и чуткие родители всегда знают, что именно в данный момент пугает ее ребенка, и не отмахиваются от детских страхов. Очень важно вовремя определить страх и объяснить ребенку, что ему нечего бояться.

### **Детские секреты**

Если с ребенком сложились доверительные отношения, то он обязательно поделится с мамой своими маленькими секретами. Если ребенок скрывает от собственных родителей какие-то аспекты своей жизни и отказывается делиться тайнами даже при очень аккуратных расспросах – это, безусловно, повод насторожиться для внимательной матери. Хотя в определенном возрасте может наступить такой момент, когда у ребенка появятся тайны от родителей – но при бережном отношении к интересам ребенка рано или поздно этот период пройдет, когда минует кризис подросткового созревания.

Все дети по-разному переносят заболевания. Есть дети, которых высокая температура не делает менее активными. Что делать, если доктор прописал постельный режим? Ведь активного ребенка трудно удержать в постели целый день. Здесь все зависит от фантазии родителей.

Детская кровать может стать кораблем, на котором малыш может отправиться в плавание. Принесите в кровать плюшевых зверюшек, пусть это будет команда корабля, а ребенок капитаном. Над кроватью можно развесить морские флажки, на стену повесить карту. Выбирайте маршрут и отправляйтесь в плавание. Заодно изучите географию, и мир животных разных континентов. Купите наклейки с изображением животных — жирафов, пингвинов, крокодилов. Пусть ребенок на карте ищет места, где эти животные обитают и наклеивает туда картинки животных.



155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru

Источник: <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-594/>  
© Shkolazhizni.ru



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



## Как развлечь больного ребенка

Вичуга

Можно, конечно, больному ребенку включить на весь день телевизор или дать ему планшет или игровую приставку. Но насколько это правильный путь к выздоровлению? Врачи и психологи давно доказали, что и телевизор и компьютерные игры – это слишком большая нагрузка. Так стоит ли дополнительно утомлять и без того ослабленного малыша?

#### **Вечернее волшебство**

Хорошим развлечением для ребенка, который плохо себя чувствует и лежит в кровати, будет диафильм. Многие родители наверняка помнят из своего детства это таинство: выключается свет, комната погружается во тьму, появляются картинки и мамин голос озвучивает то, что происходит.

Если диафильмов нет, а вечер предстоит темный и длинный, то можно сделать театр теней. Героев нашей сказки изготовим сами. Сделать их можно из чего угодно – из бумаги или картона. Мама может нарисовать зайца или слона, а малыш – аккуратно вырезать. И потом прямо на стене разыграть свой собственный спектакль.

#### **Творчество**

Соблюдая постельный режим, малыш может с удовольствием рисовать или раскрашивать, главное сделать ему рабочее место прямо в кровати. Для этого подойдет большая разделочная доска, на которой можно расположить бумагу, а карандаши положить в коробочке рядом.

#### **Общение со сверстниками**

Болезнь ребенка отгораживает его от внешнего мира, лишает общения со сверстниками. Если посещения доктором запрещены, то постарайтесь, чтобы малыш смог общаться с друзьями по телефону. Попросите его друзей или одноклассников написать записки больному. Это его обязательно развеселит.



Ребенку, который заболел, хочется в первую очередь внимания, тепла и ласки. И чтобы не только бесконечно измеряли температуру, заставляли пить противные лекарства, а почитали, поиграли, ну или просто посидели рядышком. Конечно, в такие дни мы оставляем все и как можно больше читаем, поем песенки и заботимся о малыше. Но как быть, когда все песенки спеты, а книжки перечитаны по тысяче раз? Тогда можно вместе рассмотреть старые фотоальбомы: посмотреть на маленькую маму, папу, на самого себя. Обычно, когда мы смотрим старые фотографии, на ум приходят какие-то истории, связанные с местом, людьми или днем, изображенным на фотографии. Все это можно рассказать малышу – наверняка ему будет интересно. А может быть, он и сам вспомнит что-нибудь из своего раннего детства. Вот это будет сюрприз!

#### **Особое условие**

Дети особенно радуются, занимаясь этим с бабушками и дедушками.



Татуировка или блестящая серьга в ухе, пупке, на носу, языке или даже в интимном месте - модная деталь имиджа современного подростка. Известно, что практически все юноши и девушки недовольны своей внешностью и готовы себя украшать. А еще в этом возрасте велико стремление к самовыражению и желание чувствовать свое единство с близкими по духу людьми.

В общем, у подростков есть масса стимулов, чтобы разрисовывать и прокалывать свое тело. Доводы родителей о том, что это немодно, вульгарно, некрасиво и в будущем может повредить карьере, личной жизни и здоровью, увы, мало кого останавливают. Обычно не работает и предупреждение, что «набить» тату гораздо быстрее, проще и дешевле, чем потом его удалить.

Прежде чем заявить подростку: "Делай, как хочешь. Я уже устала от твоих выходок!", попробуйте с ним поговорить и убедить его, что нельзя совершать необдуманных действий, что тату делается на тело быстро, а удалять его без лазерной шлифовки кожи невозможно.

155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru



Источник: [http://meduniver.com/Medical/Dermat/tatuirovka\\_u\\_podrostka.html](http://meduniver.com/Medical/Dermat/tatuirovka_u_podrostka.html) MedUniver



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



Если подросток  
хочет сделать  
татуировку

Вичуга

## Расписывайтесь грамотно

Подросткам и взрослым стоит знать, что, согласно законодательству РФ, тату запрещено делать лицам моложе 18 лет без письменного согласия родителей.

Оказывать подобные услуги разрешается только учреждениям, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности. Проводить процедуры может только специалист, имеющий медицинское образование не ниже среднего.

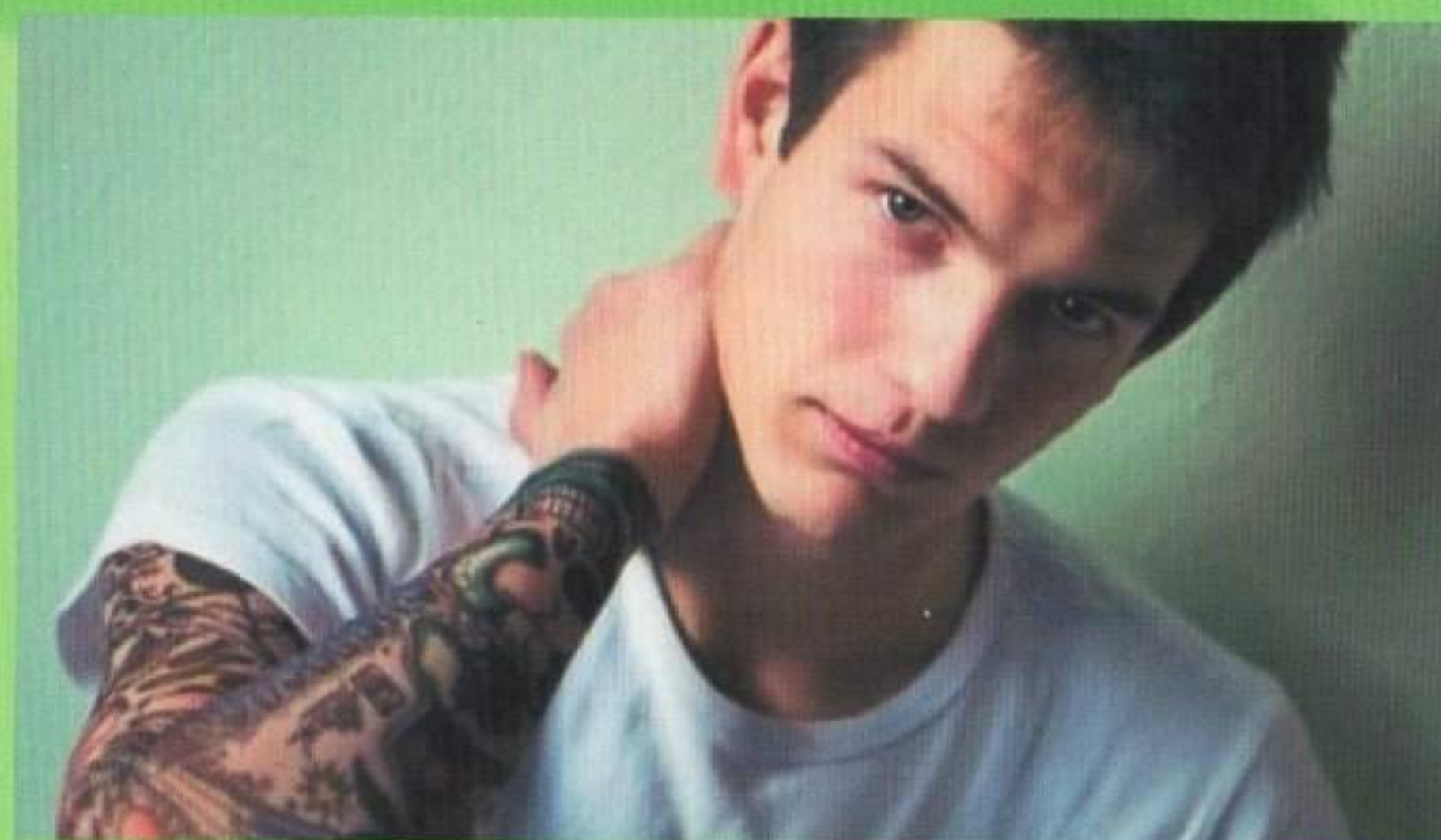
А впрочем, стоит ли так уж осторожничать в случае столь незамысловатой процедуры? Оказывается, да. Недавно ученые провели исследование среди 450 студентов, имеющих татуировки. Выяснилось, что каждый третий молодой человек имел осложнения после посещения салона.

Стоит знать, что недостаточная стерильность инструментов грозит пациенту многими неприятностями - вплоть до ВИЧ, гепатита В и других инфекций.

## Тату временное, вред - на всю жизнь

Даже смываемые тату отнюдь не безобидны. Причем самыми опасными из всех являются черные чернила. Увы, именно такие рисунки нередко предлагаются на пляже «художниками» всем отдыхающим и даже маленьким детям.

В состав черных чернил, наряду с другими компонентами, входит парафениленодиамин. Если переборщить с дозой красителя, дело может кончиться экземой, дерматитом или серьезной аллергией. Кроме того, чернила для татуировок могут содержать тяжелые металлы, в том числе свинец и мышьяк. Они нередко становятся причиной возникновения серьезных болезней и даже проблем с репродуктивной системой.



## Что делать?

Предложить безопасный альтернативный вариант.

1. **Временную татуировку** в виде переводных картинок. Они не вредят коже. В среднем рисунок остается ярким от двух до восьми часов

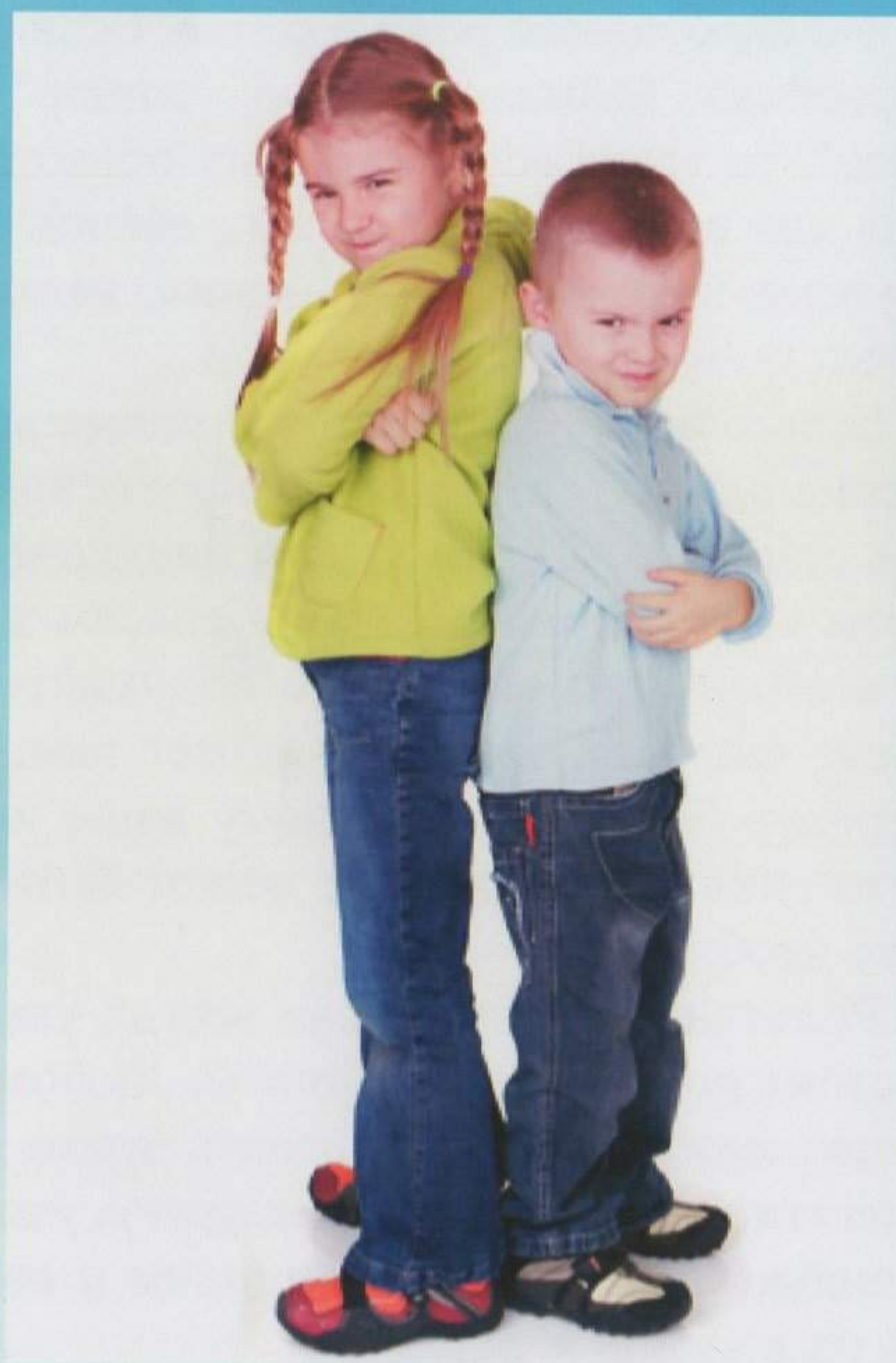
2. **Биотату с использованием натуральной хны**, при условии классического приготовления раствора. Она достаточно безопасна, на коже держится примерно 2 недели.

3. **Аэрография или татуировка airbrushed**, которая появляется в результате распыления краски. Держится в среднем 3-4 дня. Стойкость зависит от состава краски, которая может быть мерцающей и флуоресцентной (светиться в темноте)

Все виды временных тату водостойчивы, но со временем тускнеют и исчезают.

Ни для кого не секрет, что братско-сестринская любовь зачастую остается только мечтой, а на самом деле отношения складываются далеко не лучшим образом. Кто же виноват в том, что отношения между родными братьями и сестрами не складываются? Как ни странно, в этом чаще всего виновато... неправильное поведение родителей.

Какие же простые рецепты существуют для того, чтобы наладить в семье мир? Оказывается, их довольно много.

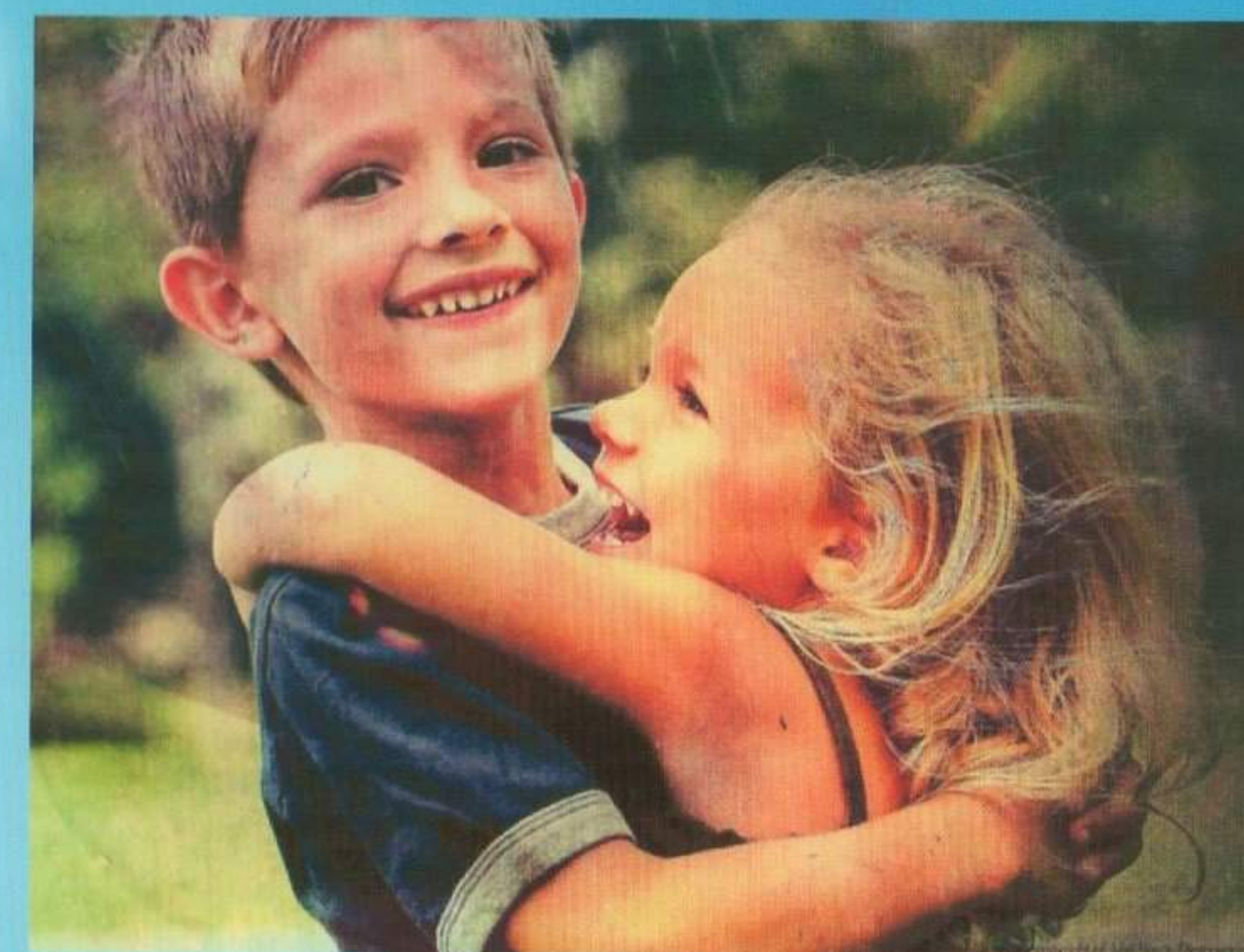


155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



## Как подружить сестёр и братьев

Вичуга

Какие же простые рецепты существуют для того, чтобы наладить в семье мир?

• Необходимо давать детям возможность заботиться друг о друге (не заставляя, а приветствовать инициативу). Например, если один ребёнок обидел другого, можно дать некоторое время, чтобы он сам попробовал его утешить, а не бросаться успокаивать. Обижающий при этом поймёт, что в его силах не только испортить атмосферу, но и наладить её.

• Не стоит говорить, что вы любите всех одинаково. Все равно это неправда, и дети очень хорошо это чувствуют. Лучше почаще подчёркивать индивидуальность и важность именно для вас каждого ребёнка в отдельности.

• Следует давать (времени, внимания, общения) не всем одинаково, а каждому по потребности. Ведь вполне может быть так, что кому-то необходимо больше внимания, кому-то меньше. И даже если вы выделяете индивидуальное время всем поровну, кто-то из детей все равно останется обделенным и может затаить обиду.

• Никогда не сравнивайте детей друг с другом вслух! Даже если сравнение кажется положительным для обоих, это может подтолкнуть их к дальнейшему соревнованию, к ревности и соперничеству. Лучше сравнивать каждого ребёнка с его прошлыми достижениями - в лучшую сторону.

• Нельзя навешивать ярлыки и давать детям фиксированные роли в семье. Если одного ребёнка называют "наш танцор" или "певец", то это обесценивает эту область развития для других детей, а сам ребёнок будет вынужден застрять в этом звании, даже если захочет поменять свои интересы.

• Если оба ребёнка требуют внимания одновременно, нужно периодически отвлекаться на старшего, даже в ущерб младшему. Если вам кажется, что младший совсем младенец и его нужды важнее, то обдумайте этот момент еще раз: младший может немножко потерпеть без вас, а старшему ваше внимание именно в этот момент может быть жизненно необходимо.

• Родительский диктат не всегда уместен. Не стоит подавлять конфликты. Любому родителю необходимо признавать право детей на негативные чувства друг к другу, учить их правильно выражать свои эмоции и направлять их в «мирное русло».



• Необходимо говорить о том, что семья - это самое главное, что брат или сестра всегда будут рядом, как бы они не ссорились. Это часто очень помогает посмотреть на мелкую ссору отстраненно даже детям.

• Не забывайте, что старшие дети тоже остаются детьми, они тоже маленькие, нельзя требовать от них чего-то только потому, что они "уже большие" и должны терпеть, помогать, подождать и т.д.

• Нельзя насильно заставлять старших заботиться о младших. Младший ребенок не должен быть тяжелой и неприятной обязанностью для старшего. Если ребёнок хочет помочь, делает это постоянно - это можно принимать и поощрять. Но у него всегда должно быть право передумать и перестать вам помогать.

• Обманутые ожидания. Не стоит заранее давать старшему ребёнку ложную надежду на то, что малыш родится и будет с ним играть, будет его любить. Лучше описывать будущее как можно более реалистично: что играть он сможет ещё не скоро, а сначала будет плакать, кушать и спать, часто лежать у мамы на ручках, капризничать, отвлекать все внимание мамы на себя, и т.д.





Иногда мы автоматически что-то говорим своим детям, совершенно не задумываясь над часто употребляемыми в семье фразами. Эти фразы передаются из поколения в поколение, слетают с языка легко и незаметно, и часто наносят серьезный ущерб формированию личности ребенка. Причем фраза на первый взгляд может выглядеть совершенно безобидной, но, тем не менее... ее лучше не повторять.

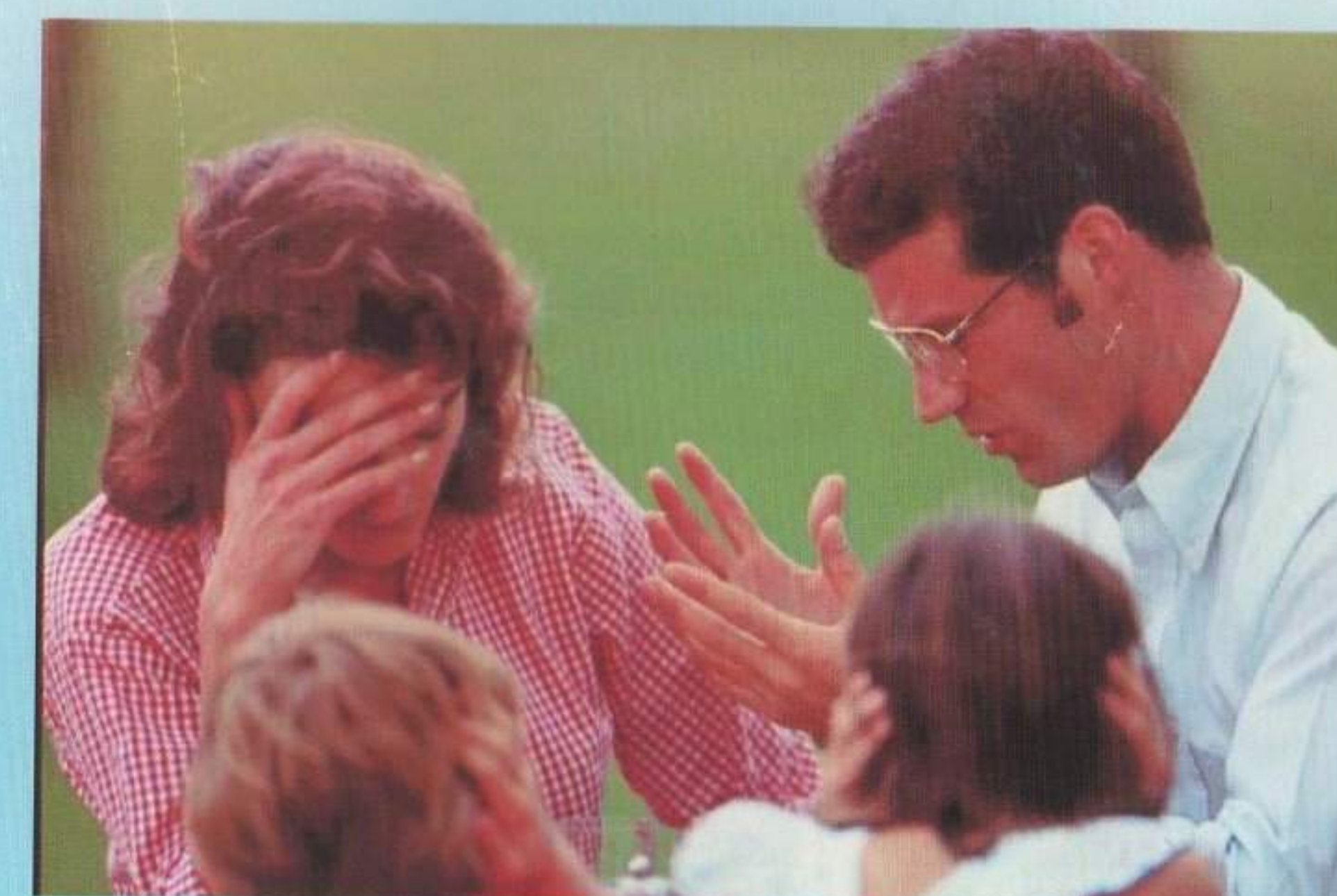
155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru

Источник <http://deti.mail.ru>



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



**Какие фразы  
родителям нельзя  
говорить ребёнку**

**Вичуга**

### **Оставь меня в покое!**

Вариантов у этого посыла может быть много: «отстань от меня», «не мешай», «я сейчас занят», «уйди, дай мне заняться своими делами» и так далее. В результате частого произнесения этих фраз у ребенка формируется модель детско-родительских отношений, в которых его место – далеко не первое.

### **Возьми, только успокойся!**

Частая перемена строгого запрета на вымученное разрешение подсказывает ребенку, что таким способом (нытьем, криками, истерикой, капризами) он может добиться от родителей чего угодно.

### **Почему ты не можешь быть как ...?**

Подобные сравнения с сестрой, братом, соседским ребенком или кем-то другим опасны не только тем, что могут родить долгосрочную обиду и ревность, но и тем, что они в состоянии спровоцировать негативную реакцию, нежелание делать то, что вы от ребенка хотите.

### **Поторапливайся**

Понятно, что особенно часто такая фраза звучит в тот момент, когда родители торопятся, а он, как назло, копается и возится, отвлекаясь на все подряд. Если фраза постоянно произносится раздраженным или обвиняющим тоном, то заставляет ребенка чувствовать то, что родитель им недоволен, что он причиняет неудобство. Если такая ситуация повторяется ежедневно или даже по несколько раз в день, ни к чему хорошему это не приведет. Самое меньшее – падение самооценки ребенка, а иногда и протестное поведение.

### **Молодец!**

При частом употреблении одной и той же фразы в качестве похвалы, она становится обезличенной, обесценивается. Ребенок начинает воспринимать ее как некий механический ответ, и на подсознательном уровне перестает придавать ему какое-либо значение. То есть механически сказанное «молодец» равняется в его восприятии полному отсутствию какой-либо похвалы. Так что даже хвалить ребенка лучше каждый раз по-разному, не используя одних и тех же выражений.

### **Не плачь**

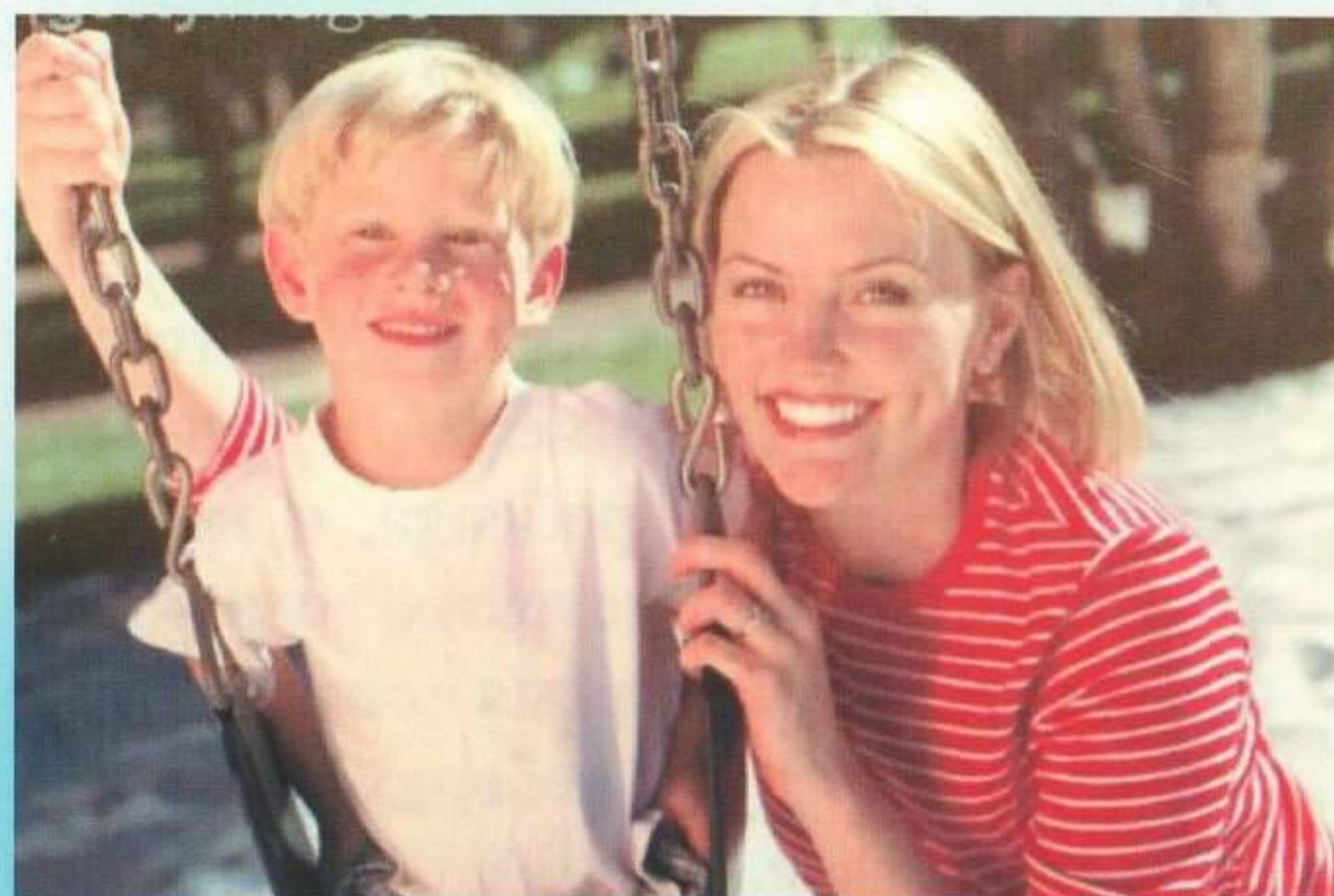
Наверное, это одна из наиболее часто употребляемых родителями фраз. Повторяя ее, вы даете понять ребенку, что его чувства или происшествия, из-за которых он плачет, недействительны, недостойны внимания, незначительны. Если ребенок плачет, то гораздо более действенным способом прекратить плач будет пожалеть ребенка, показать, что вы понимаете и принимаете его чувства.

### **Быстро прекрати!**

Немедленно помолчи, сейчас же успокойся, живо, скорее, кому сказали... Ни с кем, кроме ребенка, вы бы не позволили себе разговаривать в подобном тоне, правда ведь? Ребенок на такое обращение тоже обижается, чувствуя себя при этом еще и абсолютно бесправным. И вместо того, чтобы "перестать" и "успокоиться" начинает протестовать.

### **Ты такой...**

Даже в уменьшительно-ласкательной форме такой ярлык неизбежно нанесет вред. «Глупенький», «капризный», «ленивый» – всего этого лучше не употреблять в общении с детьми. И ни в коем случае нельзя повторять такие слова по несколько раз.



Каждый родитель должен знать о своем ребенке несколько вещей, которые помогут лучше понимать интересы ребенка, его поведение, предпочтения, а также сложности, которые могут возникнуть у ребенка при общении с окружающими.



155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru

Источник <http://deti.mail.ru>



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



**Что родители  
должны знать  
о своём ребёнке**

**Вичуга**

### **Области интересов ребенка**

Внимательные родители очень хорошо знают, в какой именно плоскости лежат интересы ее ребенка, и могут рассказать, что у него получается без каких-либо дополнительных усилий, а на что нужно потратить больше времени. Такие знания помогут вовремя рассмотреть склонности и способности ребенка, чтобы должным образом их развивать.

### **Круг общения ребенка**

Родители обязательно должны иметь представление о круге общения своего ребенка. С кем он общается в школе, а с кем после занятий; с кем у ребенка бывают конфликты, а кто всегда сможет поддержать ребенка в трудную минуту. Есть ли у него близкие друзья? В каких семьях они растут и чем интересуются? Все эти сведения помогут родителям заботиться о безопасности ребенка и следить за изменением его интересов.

### **Любимые вещи и игрушки**

У детей часто бывают любимые вещи или игрушки. В младшем возрасте болезненная привязанность ребенка к той или иной вещи может сигнализировать о нарушении привязанности к родителям, а в более старшем – характеризовать круг его интересов. В любом случае, если у ребенка есть любимые вещи или игрушки, родителям следует отнестись к этому с пониманием, уважая детское право выбора. Ни в коем случае нельзя заставлять ребенка делиться этими вещами или отбирать их в наказание.

### **Конфликты**

Нельзя оставлять ребенка один на один с его проблемами и конфликтами. Если в семье существует доверительная атмосфера, то ребенок обязательно поделится с родителями своими проблемами или конфликтами, а родители помогут ему выработать наилучшую линию поведения, чтобы выйти из конфликтной ситуации.

### **Страхи ребенка**

Внимательные и чуткие родители всегда знают, что именно в данный момент пугает ее ребенка, и не отмахиваются от детских страхов. Очень важно вовремя определить страх и объяснить ребенку, что ему нечего бояться.

### **Детские секреты**

Если с ребенком сложились доверительные отношения, то он обязательно поделится с мамой своими маленькими секретами. Если ребенок скрывает от собственных родителей какие-то аспекты своей жизни и отказывается делиться тайнами даже при очень аккуратных расспросах – это, безусловно, повод насторожиться для внимательной матери. Хотя в определенном возрасте может наступить такой момент, когда у ребенка появятся тайны от родителей – но при бережном отношении к интересам ребенка рано или поздно этот период пройдет, когда минует кризис подросткового созревания.



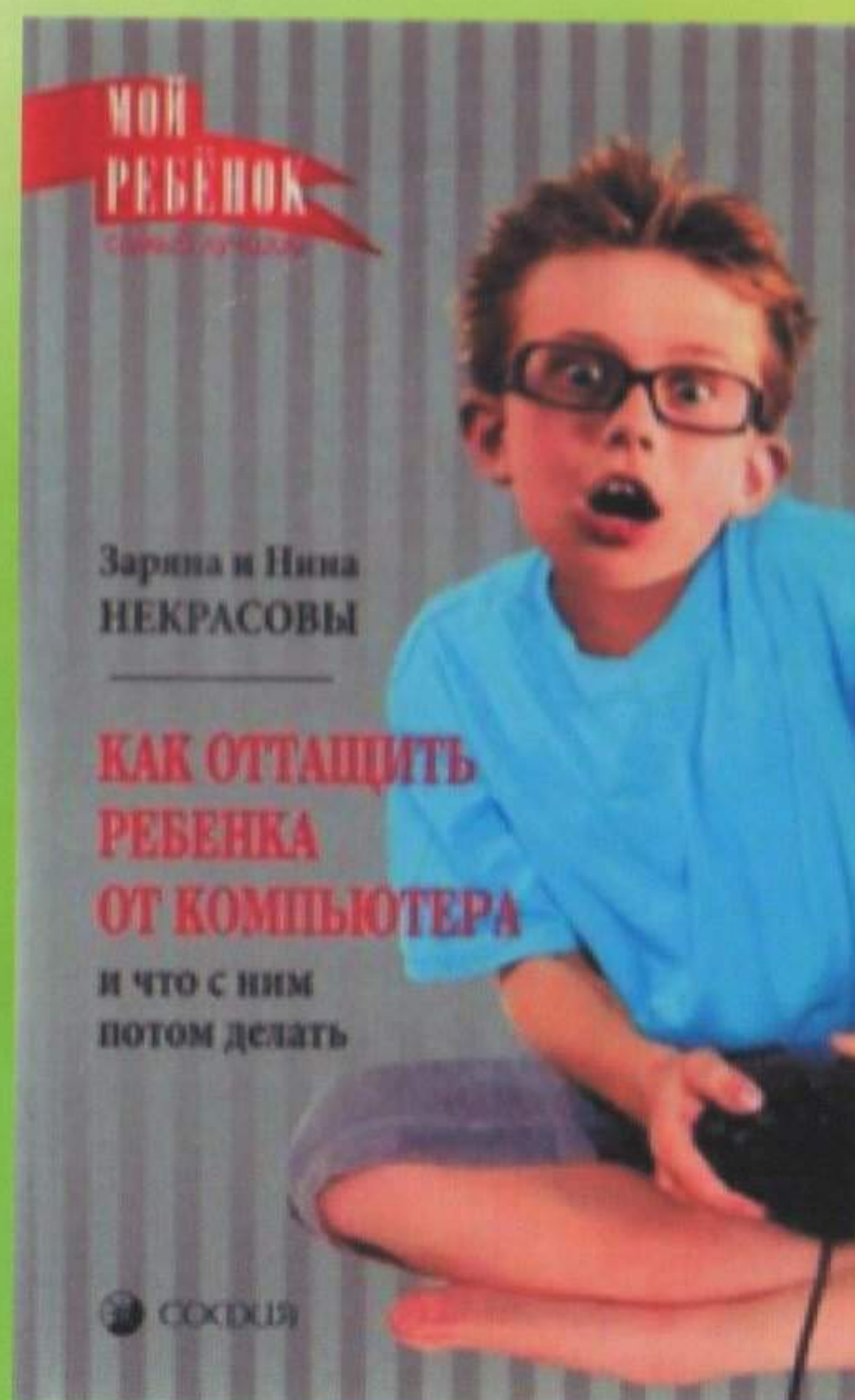


Депутаты Государственной Думы предложили ограничить для детей доступ к жестким компьютерным играм - «стрелялкам». К этому решению законодателей подтолкнуло нашумевшее дело Дмитрия Виноградова, расстрелявшего из двух карабинов шесть человек, ведь, как оказалось, он «сидел» на одной из таких игр.

Вообще-то, такие ограничения в нашем законодательстве уже есть. Еще в 2010 году принят Закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». Вот только на практике он не работает.

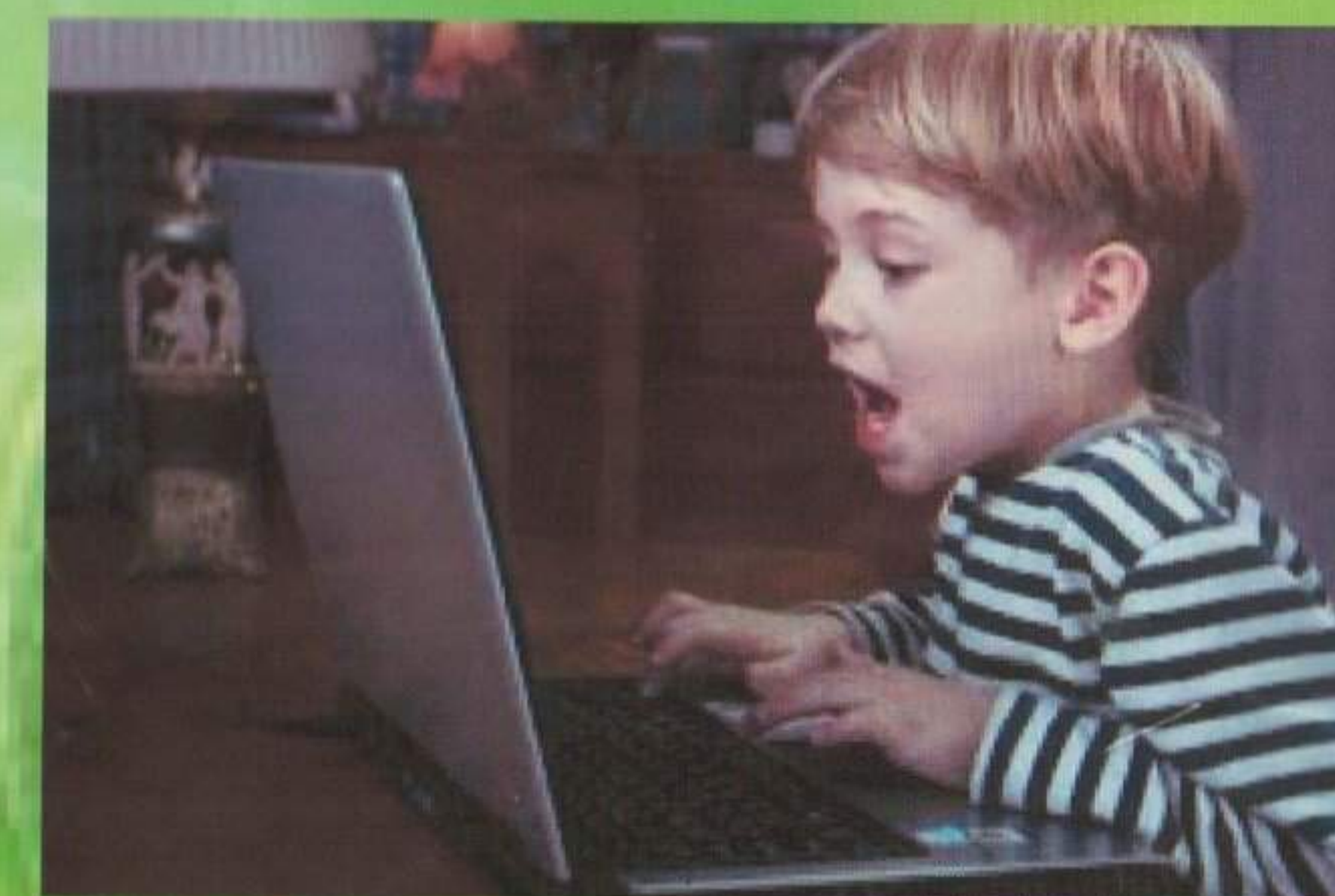
А пока родителям, даже очень далеким от всемирной паутины, имеет смысл обратить внимание на интернет-увлечения своих детей. Ведь ребенок воспринимает многое из того, что происходит на экране компьютера, не только как реальность, но и как руководство к действию.

155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПОДКЛАДНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



Как ребенку  
не попасть в паутину  
компьютерных игр

Вичуга

### Когда звенит тревожный звонок?

Психологи утверждают: если ребенок часами просиживает за компьютером, расстреливая виртуальных монстров и упырей - это уже повод для беспокойства. Чрезмерное увлечение шутерами (от англ. shooter - стрелок) говорит о подавленной агрессии. Правда, агрессия - одна из эмоций, необходимых для выживания. В психологии есть даже такое понятие - нормальный уровень агрессии. Другое дело, когда он зашкаливает

#### Кто попадает в зону риска?

Обычно мальчики-подростки 12-15 лет. Кстати, на одну интернет-зависимую девочку приходится 10 мальчиков. Это связано с тем, что кризис подросткового возраста мальчики переживают труднее, да и компьютерных игр для прекрасной половины человечества придумано в разы меньше.

#### Итак, компьютер - абсолютное зло?

Конечно, нет! Очень сложно представить себе человека XXI века, который не умеет включать электричество одним нажатием клавиши. Так и тот, кто не имеет элементарных навыков работы с компьютером, смотрится в современном мире диковато. Вопрос стоит по другому - как не дать ребенку раствориться во всемирной паутине, подменив реальный мир виртуальным.

### Когда пора бить тревогу?

- \* Если ребенок проявляет агрессию при попытках отвлечь его от игры и перестает реагировать на ваши просьбы.
- \* Он подавлен, если время, проведенное за компьютером, сокращается.
- \* «В реале» начинаются проблемы с учебой и/или в общении со сверстниками.
- \* Ребенок скрывает от вас, сколько времени он проводит в сети, и какие сайты посещает.
- \* Он постоянно думает и говорит о компьютерах и интернете, радостно предвкушает возвращение в виртуальную реальность.
- \* У него сбивается режим дня, питания и сна.



### Выход из сети - перезагрузка

Ребенок чувствует себя одиноким, или не знает, как справиться с проблемами, которые взрослому могут показаться незначительными.

Нужно сделать жизнь такого ребенка ярче и привлекательнее, а значит, и свою собственную. Если родители сами утопают в виртуальном мире - это плохой пример. Еще хуже, если мы тихо радуемся, что ребенок целыми днями проводит за компьютером, и не отвлекает нас от дел.

Найдите время, чтобы вместе поехать в зоопарк, на рыбалку или погонять в футбол. Подвигаться засидевшимся в виртуальном мире детям очень полезно, они чувствуют в этом острый недостаток.

Еще важны совместные занятия, связанные с тактильными ощущениями (тоже дефицитных для интернет-зависимых детей). Вы можете лепить из пластика, столярничать, расписывать посуду. Главное, чтобы было интересно обоим.

И последнее - поддерживайте и укрепляйте дружбу вашего ребенка с реальными, не виртуальными детьми. В ваших силах организовать для них праздник или вылазку на природу. Не экономьте время и эмоции, и все наладится.

Есть семьи, в которых не принято проживать и переживать горе, его стараются спрятать, показать, что человек сильнее горестных обстоятельств: «не плачь», «ну это не беда, заживет», «подумаешь, потерял - новую купим». Если вдуматься, такими замечаниями мы отрицаем детское горе, делаем его мелким, неважным - а ведь это совершенно не так! Именно сейчас, в момент переживания горя, оно заслоняет для ребенка все на свете, даже если речь идет об умершем хомячке.

Чаще всего в таком случае родители говорят горюющему ребенку: «В выходные пойдем в зоомагазин и купим тебе нового хомячка». К сожалению, в такой реакции родителей на смерть близкого, любимого существа заложен некий шаблон, стереотип.

Однако в случае смерти близкого человека не существует таких магазинов, в которых можно купить нового папу или дедушку.



**155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru**

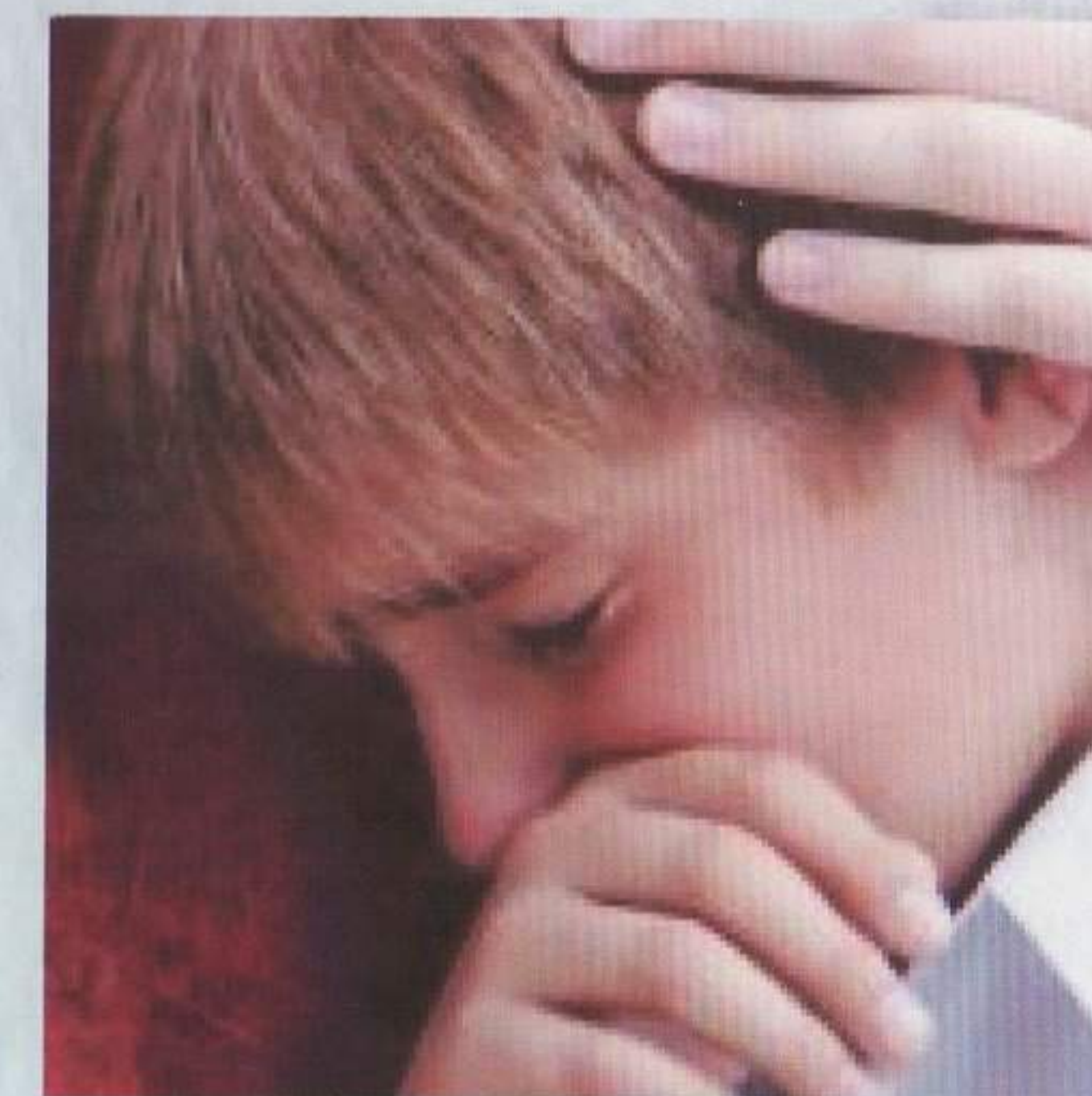


Источник: <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-22813/> © Shkolazhizni.ru



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



## Как помочь ребенку пережить горе

**Вичуга**

**Детское горе, также как и взрослое, проходит через несколько стадий:**

- шок и оцепенение
- отрицание
- поиски
- гнев
- вина
- страдание
- реорганизация и завершение

Первые три стадии следуют одна за другой: шок от потери близкого человека сменяется неверием в то, что его больше нет, потом, как следствие неверия, начинаются поиски исчезнувшего человека. Безрезультатные поиски умершего близкого порождают страх, в это время могут возникнуть разнообразные фобии, иногда - галлюцинации (ребенок может видеть умершего, слышать его голос). Отчаяние наступает, когда ребенок окончательно осознает невозможность возвращения умершего. Он вновь начинает плакать, кричать, отвергать любовь других людей. Только любовь и терпение могут преодолеть это состояние.

Отличие детского горя от взрослого в том, что оно как бы делает перерывы, отступает на время: ребенок только что плакал - и вот он уже играет; совсем недавно он отказывался от еды - но снова смеется и смотрит любимые мультики. Детскому горю, в целом, свойственны такие особенности, как отсроченность, скрытость, неожиданность, неравномерность.

**Что делать близким, которые хотят помочь ребенку пережить горе?**

1. Признайте за ребенком право горевать! Дайте ему такую возможность - пережить свое горе с поддержкой близкого человека.

2. По возможности сразу же извещайте ребенка о смерти близкого человека, не обманывайте его и не откладывайте объяснения «на более удобное время». Пребывая в горе, испытывая тревогу, не бойтесь нанести ребенку травму страшным известием. Ребенку не вредно видеть горюющих родителей. Для него вредно видеть родителей, рассыпающихся на части и временно выключающих его из общности семьи, переживающих свое горе отдельно от него.

3. Включайте ребенка в общесемейные переживания. Даже в горе ребенок должен быть вместе со своей семьей, ощущать себя ее частью. По возможности не исключайте ребенка из семейных забот, связанных с похоронами.

4. Если ребенок уже хорошо понимает, что такое смерть, не попрощаться с любимым близким будет для него страшнее, чем увидеть его на похоронах и проститься с ним так, как это делают все взрослые.



Следует обязательно помнить, как опасно может быть чувство вины перед умершим, которое возникает после смерти у любого человека, особенно - у маленького.

Ребенок может быть просто раздавлен горем, считая, что это именно он виноват в смерти родного человека, особенно если накануне смерти у них произошла ссора.

То же самое относится и к переживанию развода, тем более если родителям не удалось разойтись по-человечески и один (или сразу несколько) членов семьи навсегда исчезает из детской жизни: в глазах ребенка это по силе эмоций вполне сравнимо со смертью.

Ни в коем случае не прививайте ребенку мысль о том, что именно его «плохое поведение» вызвало несчастье - это может оказаться для него совершенно непосильной ношей (а кроме всего прочего, это просто подло).

Даже если умерло домашнее животное - не обвиняйте ребенка в его смерти, лучше помогите похоронить любимца.

### **Итог**

Однако, любое горе - это работа для души. Если ребенку удалось правильно его пережить, горе дает маленькому человеку нечто важное: опыт, который делает его взрослее, сильнее и чувствительнее к чужим бедам.

## Что делать, если ребенок уже что-то украл?

Четко выразим отрицательную оценку действиям ребенка с конкретным запретом на воровство («Ты сделал очень плохо, это называется кража, так поступать нельзя ни в коем случае»).

Доходчиво расскажем о последствиях такого поступка в ракурсе переживаний человека, лишившегося любимой вещи (а ребенку постарше – и о правовых).

Не обсуждаем возникшую проблему с посторонними людьми в присутствии ребенка. Помним золотое правило воспитания: ругай наедине, хвали при всех.

Запомним, что фразы типа «Как ты мог?» являются бесполезными и даже вредными. Вместо этого риторического вопроса лучше задать заинтересованное «Почему?».

Избегаем сравнений с другими детьми и с самим собой в детстве: «Вот я никогда...».

Обсуждая случившееся, помним, что сильные негативные чувства могут способствовать тому, что ребенок будет скрывать все поступки, которые сочтет стыдными, плохими.

Не возвращаемся к тому, что произошло (после того как ситуация была разобрана), в противном случае вы только закрепите данный поступок в сознании ребенка.

По возможности исключаем ситуации, провоцирующие воровство (не оставляйте без присмотра деньги и вещи, представляющие ценность).

Подумаем о том, что воровство может быть реакцией на семейное неблагополучие или ошибки в системе воспитания.

## Как предотвратить детское воровство?

Ответ и прост, и сложен одновременно: любить свое чадо, на протяжении всего процесса взросления быть в непрерывном теплом, понимающем контакте с ним, делиться своим опытом преодоления различных трудностей.

Важно соблюдать следующие принципы:

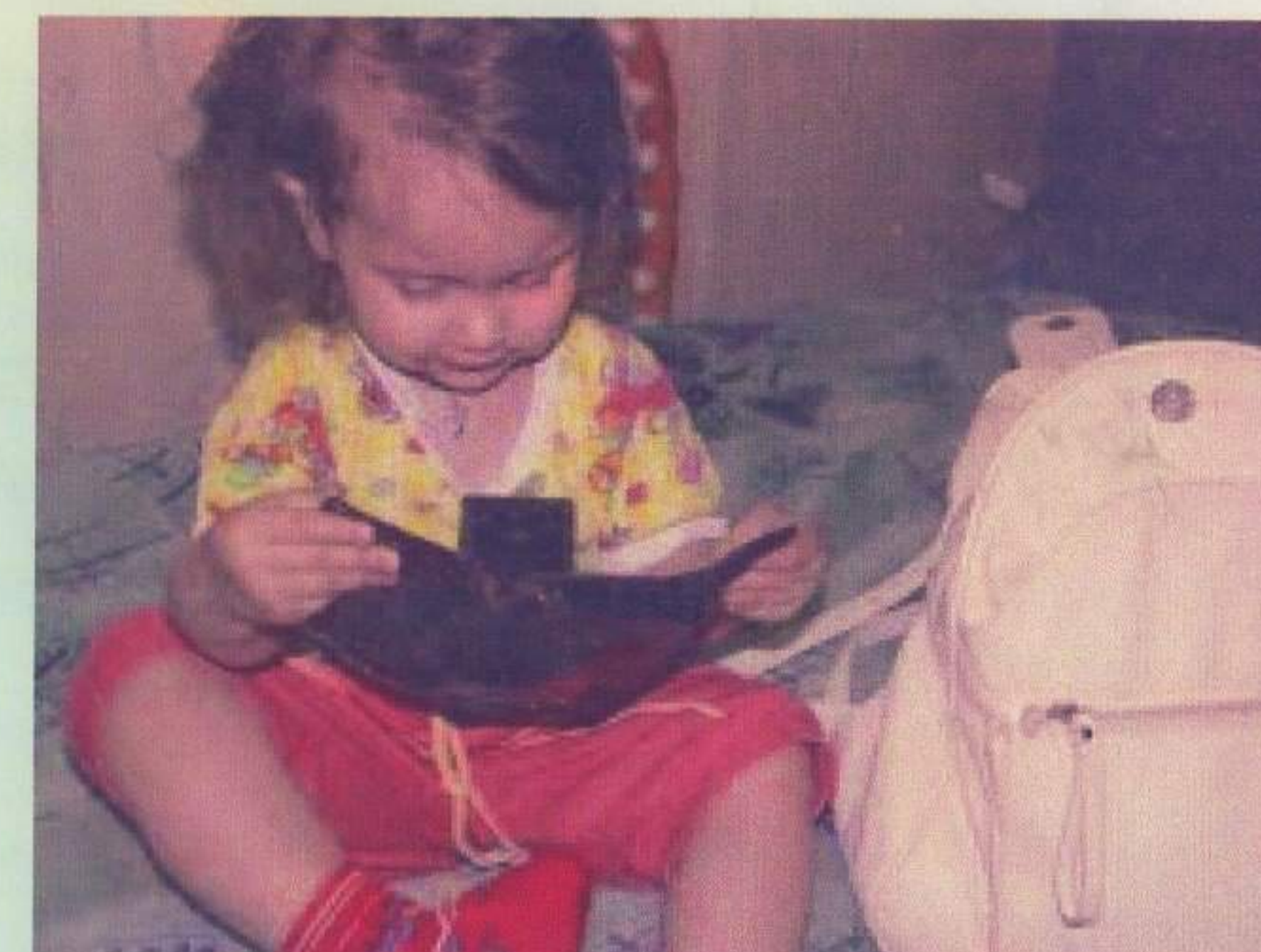
- \*последовательность и непротиворечивость воспитания;
- \*слова родителей не должны расходиться с делом (бесполезно внушать ребенку, что брать чужое нельзя, а самим приносить с работы то, что «плохо лежит»);
- \*с раннего детства избегаем вседозволенности, приучаем ребенка к наличию определенных правил и границ поведения;
- \*отказываемся от тотального контроля над жизнью ребенка, вместо него поощряем детскую инициативу и обучаем навыкам планирования.

**155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru**



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



## Что делать с детским воровством?

**Вичуга**

Детское воровство – одна из самых мучительных проблем, над причинами которой ломают головы тысячи недоумевающих родителей во всем мире.

Каковы же причины детского воровства? Оказывается, причин этого явления множество, и первое, что необходимо знать всем родителям, – в каждом возрасте они свои.

#### Младшие дошкольники (1-3 года)

«Воруют» потому, что просто не в силах совладать со своими желаниями, например, с непреодолимым желанием владеть чем-то, а понятия «мое» – «не мое» для него еще малодоступны пониманию.

#### Что делать?

— Не станем называть малыша ворюшкой, а вернем игрушку владельцу и терпеливо объясним, что брать чужие вещи – плохо (формируем моральные нормы), что эта игрушка – чужая, и поэтому брать ее нельзя.

— Поговорим о том, какие игрушки твои, а какие Сашины или Олины. Какие вещи твои, а какие мамыны, папины. Расскажем ребенку, какие чувства испытывают люди, которые лишились любимой вещи. Таким нехитрым способом вы со временем сформируете у малыша понятия «можно» – «нельзя», «мое» – «не мое».

#### Дошкольники постарше и младшие школьники (4-7 лет)

Воруют уже по социальным мотивам. Например, возможна кража денег и покупка на них угощения, чтобы привлечь внимание одноклассников, расположить их к себе. Или, наоборот, воровство как результат желания «жестоко покарать» своего обидчика.

#### Что делать?

— Необходимо работать с причиной данного поступка, а причина здесь в несформированности навыков общения, часто в низкой самооценке (выходит, что личность ребенка ценится сверстниками не сама по себе, а только если у нее что-то есть – вот это ребенку и нужно объяснить).

— Стоит обсудить тему дружбы, поговорить о том, как правильно знакомиться с ребятами, как их заинтересовать и пр., – все это нужно объяснять ребенку, а еще лучше проиграть с ним соответствующие ситуации.

— Если причина воровства – вредительство, то лучший способ борьбы с ней – обсуждение и проигрывание с ребенком конфликтных ситуаций и адекватных способов их разрешения.



#### Младшие школьники (8-10 лет)

Детям пока еще трудно справиться с соблазном, хотя они и испытывают стыд за свой поступок.

#### Что делать?

Развивать волю ребенка. Основная рекомендация в данном случае такова: никогда не делайте за ребенка то, с чем он уже в состоянии справиться сам. Чаще предлагайте ребенку самому ставить цели и учите достигать их, при этом проговаривайте, с помощью каких шагов эта цель может быть достигнута и в какие сроки.

#### Подростковое воровство (12-15 лет)

Дела обстоят гораздо серьезнее: то, что в раннем детстве – ошибка, случайный эпизод, у подростка уже осознанный шаг, а то и хуже – вредная привычка. Помните, что для подростковой среды очень характерны так называемые кражи престижа: ребенка подначивают сверстники, аргументируя необходимость совершения кражи поддержанием статуса в группе, другими словами, «на спор».

Так или иначе, регулярные случаи воровства у подростка требуют особенно серьезного подхода, поскольку влекут за собой не только морально-нравственные последствия, но и правовые, часто не обойтись здесь без помощи специалистов.

## Гнев? Не глотать!

Но часто бывает, что родители пугаются проявления детского гнева, агрессии. И стремятся ее поскорее погасить любыми способами. «На маму злиться нельзя!», «Бабушку надо любить!», «Папа обидится, если ты будешь так говорить!»



Родителям кажется, что таким образом они учат кроху уму-разуму, но на самом деле они предлагают ему глотать, загонять внутрь свои чувства и не доверять им. Если мама, папа и бабушка в один голос твердят, что хорошие мальчики и хорошие девочки испытывают только любовь, то малышу легче решить, что ничего плохого он никогда не чувствует, чем признать себя плохим.



Загнанный внутрь гнев чреват мало того что психологическими проблемами и разными невротическими привычками, но и обыкновенными соматическими заболеваниями. Гастриты, ангины, малопонятные и необъяснимые с точки зрения медицины расстройства пищеварения – все это очень часто следствие, так сказать, «проглоченного» гнева.



155333. Ивановская область,  
г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.101,  
тел. 2-91-94, тел./факс 2-91-94,  
e-mail: milos80@mail.ru



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ВИЧУГСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

## Школа воспитания для родителей



Как реагировать родителям  
на детскую злость

Вичуга

Понятно, что не только мы, взрослые, можем злиться на своего ребенка. Но и малыш довольно часто злится на вас. Для многих родителей это – неожиданное и неприятное открытие. Тогда как ничего удивительного, опасного, а тем более – вредного или неправильного в таком гневе нет. Только бы научиться нам принимать его с пониманием.

### **Законное право**

Маленькие дети испытывают злость, обиду, ярость гораздо чаще, чем нам кажется. И поводов, даже у самых крошечных детей, для этого предостаточно. Вот, например, мама, которая безуспешно пытается увести с детской площадки своего малыша.

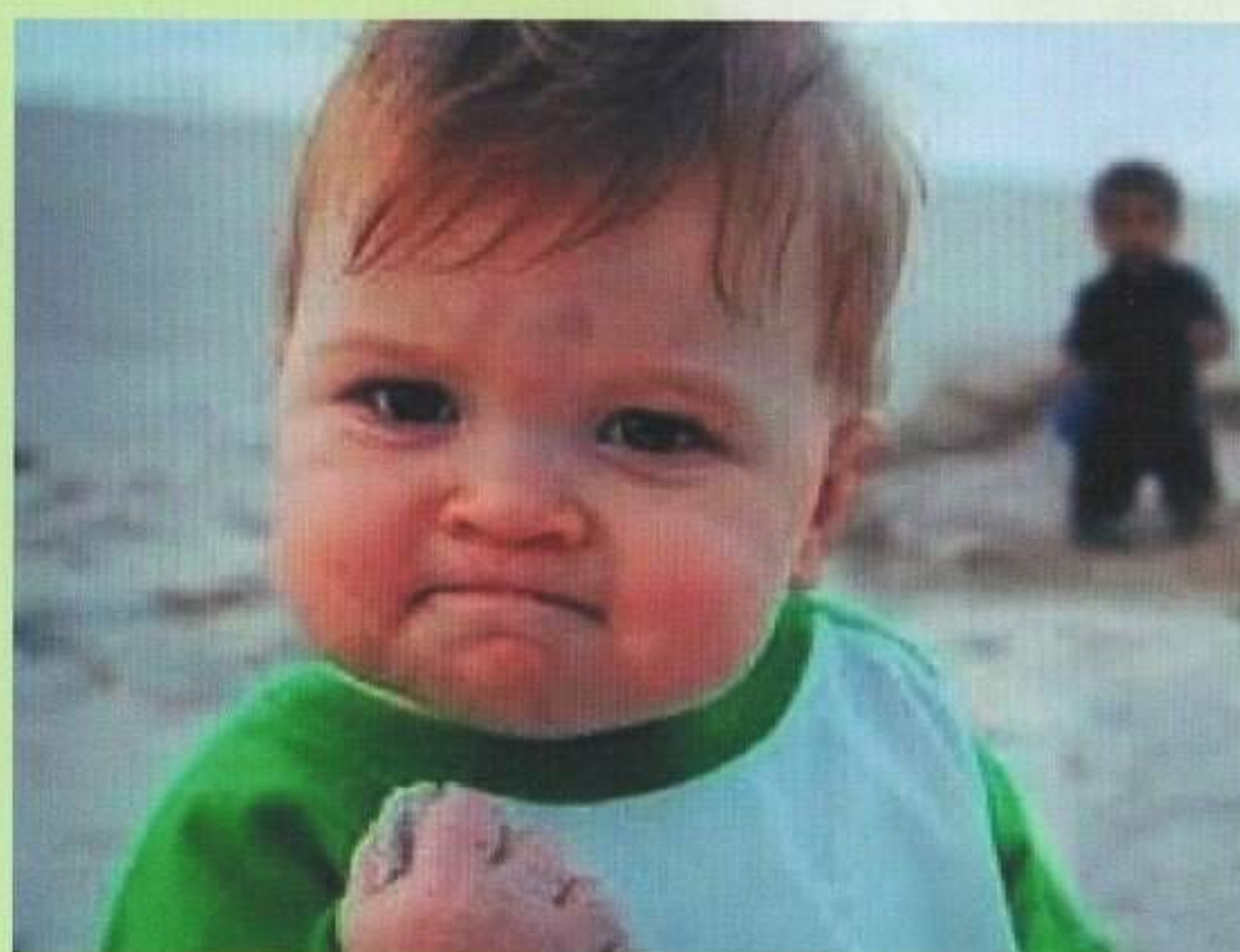
Сначала она уговаривает его так и эдак, заманивает различными интересными вещами... Но все безуспешно. Затем просто берет малыша на руки и несет домой... Редкий ребенок в этот момент не брыкается и не вопит.

### **Под управлением взрослых**

Маленьких детей то и дело переключают, пересаживают и переставляют с места на место без всякого спроса, подвергают разным процедурам (от одевания до закапывания в нос капель), не особо интересуясь их желаниями в этот момент...

До какого-то момента взрослые полностью управляют жизнью ребенка, другому нельзя. Так мы, взрослые, это видим и понимаем. А у детей свое видение: их планы все время нарушаются, довести до конца свои намерения получается редко, да к тому же и понимают тебя плохо.

Радость и покой сменяются гневом и раздражением легко, когда желание ребенка не выполнено, когда взрослый делает не то, что ребенок хочет. Эти чувства – естественные реакции на неприятное, нежелательное, на нарушение планов.



### **Как поступаем?**

Если малыш злится, правильно будет озвучить его чувство и выразить свое понимание. «Я вижу, ты разозлился на меня, потому что я унесла тебя с площадки, а ты еще хотел поиграть. Конечно, обидно, я понимаю. Но мы должны вернуться домой, потому что...»

В этом случае всем своим поведением вы показываете, как именно ребенку нужно воспринимать свои плохие чувства. Малыш с вашей помощью понимает, что его злость не разрушает мир. А именно разрушителем целого мира чувствует себя кроха, когда его гнев вызывает ответную реакцию гнева или страха. Но благодаря спокойной, понимающей реакции мамы или папы, ребенок узнает, что злиться можно и на близких людей, и это тоже ничего не разрушает.

Отражая гнев малыша спокойно и с пониманием, вы также показываете ему, и это – очень важно, что можете справиться не только с проблемами, но и с его чувствами. Для ребенка это значит, что он полностью под вашей защитой.