

# ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ



Единый номер  
службы спасения:  
**112**



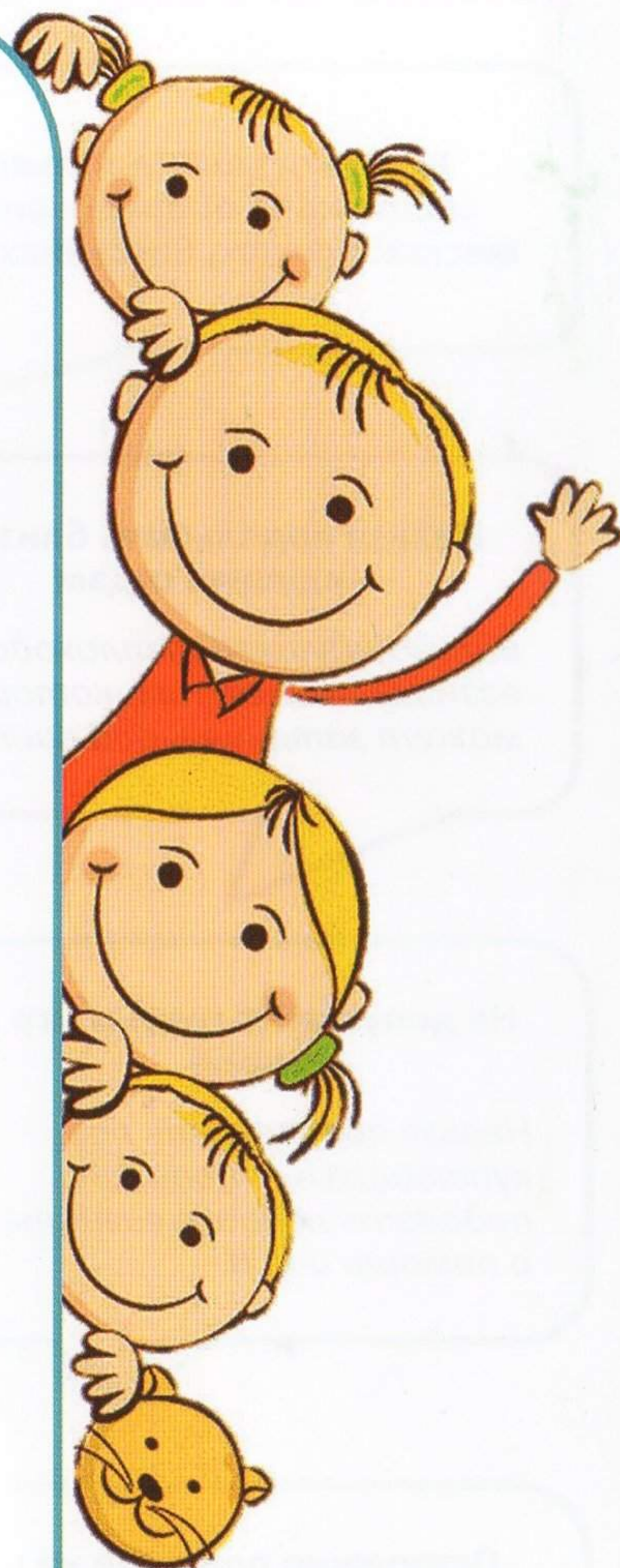
Единый телефон  
пожарных и  
спасателей (МЧС):  
**01 или 101**



Телефон доверия  
для детей,  
подростков и их  
родителей:  
**8-800-2000-122**



Единый контакт-центр  
по социальным вопросам:  
**8-800-1-00000-1**



ДЕПАРТАМЕНТ  
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Бюджетное учреждение социального обслуживания  
Ивановской области  
«Вичугский комплексный центр социального обслуживания  
населения»

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ



# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

## Помните: окна представляют опасность для детей!

Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник

### Не оставляйте детей одних

Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Если Вы что-то показываете ребенку из окна – всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду

Ставьте на окна специальные фиксаторы

Если у Вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее оборудование, Вы можете открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования

Не оставляйте окна открытыми в присутствии детей

Не рассчитывайте на москитные сетки

## Обеспечьте пожарную безопасность дома!

Установите датчики дыма и углекислого газа и не забудьте вовремя менять аккумуляторы

Выключайте бытовые приборы

### Берегите детей от огня

Убедитесь в том, что у ребенка нет свободного доступа к спичкам, зажигалкам и другим средствам разжигания огня

### Создайте план эвакуации

Убедитесь, что ребенок знает, где дома находятся выходы на случай пожара



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ВНИМАНИЯ И ОДИН**

## Обеспечьте безопасность ребенка на воде!

Купаться можно только в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах и т.д.

Нельзя подплывать близко к идущим судам

Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт

Не допускайте грубых игр на воде

Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т.п.

Осторожно плавайте на надувных матрасах и игрушках

Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной – захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести



Находится в воде более 10 – 15 минут опасно

При охлаждении тела могут возникнуть судороги

Нельзя прыгать или нырять в воду в неизвестном месте

Можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть

Не оставляйте возле воды малышей, они могут оступиться, упасть, попасть в яму, захлебнуться водой

Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы

Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного владельца скоростного моторного плавсредства