ОБУСО «Вичугский комплексный центр социального обслуживания населения»

**Мероприятия в рамках областной акции «Будьте здоровы» (с 1 по 8 апреля)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Акция** | **Дата проведения (или период если будет длится несколько дней)**  | **Место проведения акции**  | **Предложения по мероприятиям в рамках акции**  | **Участники акции (на кого направлена)**  | **Организаторы акции (волонтеры, сотрудники, население города)**  |
| «Фитбол дома» | 01.04.2019 | г.Вичуга, ул.Ленинградская, 72ОБУСО «Вичугский КЦСОН» | Показательное занятие для начинающих. Консультация специалиста. Выдача инструкций по организации занятий в домашних условиях | Пожилые люди | Сотрудники ОБУСО «Вичугский КЦСОН», ОБУЗ ЦРБ (врач ЛФК) |
| «По тропинкам страны здоровья» | 01.04.2019 | Отделение временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов г.Вичуга ул. Ленинградская, д.101 | Час полезного совета | Получатели услуг ОВП | Медсестра Жбанова Н.В. |
| Презентация «Школа сахарного диабета» |  03.04.2019 | г.Вичугаул.Ленинградская 72ОБУСО «Вичугский КЦСОН» |  | Пожилые люди | Сотрудники ОБУСО «Вичугский КЦСОН», ОБУЗ ЦРБ |
| «Движение – это жизнь, радость и здоровье» | 03.04.2019 | Отделение временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов г.Вичуга ул. Ленинградская, д.101 | Урок здоровья (физкультура на свежем воздухе) | Получатели услуг ОВП | Медсестра Жбанова Н.В.Специалист по социальной работе Кондратенко Е.Г. |
| «Веселые старты» | 04.04.2019 | Отделение временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов г.Вичуга ул. Ленинградская, д.101 | Игровая программа | Получатели услуг ОВП | Специалист по социальной работе Кондратенко Е.Г.Медсестра Жбанова Н.В.Совет Активной молодежи |
| «Будьте здоровы» | 05.04.2019 | Отделение временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов г.Вичуга ул. Ленинградская, д.101 | Прививка бодрости (познавательно-развлекательная программа) | Получатели услуг ОВП | Заведующая филиалом №2 МБУК ЦБС Корочкина Т.Ю. |
| «Где найти витамины весной» | 08.04.2019 | Отделение временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов г.Вичуга ул. Ленинградская, д.101 | Информационный ликбез | Получатели услуг ОВП | Врач-терапевт Исаева М.Н. |
| «Предупрежден, значит вооружен» | 08.04.2019 | Родники Центр Здоровья | Диагностика (измерение антропометрических показателей, сахара, общегохолестерина, ЭКГ, оценка функции внешнего дыхания, содержание СО в выдыхаемом воздухе и т.д.) | Пожилые люди | Сотрудники ОБУСО «Вичугский КЦСОН», |

Директор Центра: Е.Б.Слабнова 27.03.2019